

**AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület**  
**2014. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója**

Az Egyesület 2014. évi közhasznú tevékenysége a közfeladat teljesítését közvetlenül szolgálja, ezzel hozzájárulva a társadalom és az egyén közös szükségleteinek kielégítéséhez:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése (2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások (2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése (2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása (1993. évi III. törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások (1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk a 2014. évben pályázati támogatások és támogatói hozzájárulások révén folytatta munkáját a Közép-magyarországi Régióra kiterjedően a fentieknek megfelelően. Fő feladataink ez évben is a családsegítés, a fiatal és felnőtt autista személyek számára több, mint 10 éve elindított szolgáltatások folytatása, érdekvédelem és az ellátás javítása céljából történő lobbitevékenység voltak. Tovább folytattuk az autista fiatalok felnövekvő (16-35 éves) korosztályának önálló életvitelre történő felkészítését, az önálló életre és támogatott lakhatásra előkészítését. Nyíltpiaci elhelyezkedésüket célzott felkészítéssel és mentorszolgálattal támogatjuk, az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekérvényesítő képességüket tematikus programokkal fejlesztjük. A szabadidő szervezett strukturálásával célunk a közösségi együttműködésük fenntartása, a fiatalok és családjaik életminőségének javítása, társadalmi integrációjuk, esélyegyenlőségük előmozdítása, a célcsoport rehabilitációja.

Folytattuk lobbitevékenységünket annak érdekében, hogy létrejöhessen az autizmus specifikus támogatott lakhatás intézménye a fővárosban és vonzáskörzetében élők számára. Együttműködtünk tagszervezetként az Autisták Országos Szövetségével, valamint kapcsolatot tartunk több testvérszervezettel: MiTiŐk Egyesület, Mozaik Egyesület, Kézenfogva Alapítvány, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány és szakmai szervezetekkel: Autizmus Alapítvány, Fogyatékos Személyek Rehabilitációjáért Közhasznú Nonprofit Alapítvány.

**A 2014-as évben a mérleg főösszege: 4.061.829,-Ft**

2014 évi összes bevétel: 7.769.067,-Ft-  
Összes kiadás: 7.713.303,-Ft-

**Tárgyévi eredmény (közhasznú) : 55.764,-Ft.-**

Tárgyi eszközök értéke 2014.12.31.-én: 30.622,-Ft.-  
Pénzeszközök 2014.12.31.-én: 4.031.207,-Ft-

Kötelezettségek: 158.531,-Ft.- (ebből 158.213,- szállítói köt.)  
Aktív elhatárolás: 2.900.000,-Ft.- (FOF2014 pályázat bevételéből)

### **Cél szerinti juttatások kimutatása:**

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2014-es évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

### **A szervezet vezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:**

Az AURA Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért a 2014-es évben sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesültek

### **Nyeretes 2014. évi pályázatok:**

**NEA-TF-14-M-0165**

630.000.- Ft

#### **Autizmussal élő személyek önálló életviteli rehabilitációját segítő egyesület működése.**

A pályázati forrás az egyesület működtetésének éves költségei fedezetére szolgált (adminisztráció, könyvelés, pályázati koordináció, infrastrukturális kiadások, irodaszerek, banki költségek, telefon és kommunikációs kiadások, ernyőszerkezeti tagdíj.)

**FSZK – 41321/16**

5 718 170,- Ft

#### **„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2014” Autizmussal, és Asperger-szindrómával élő felnőtt fiatalok önálló életviteli rehabilitációja**

A pályázat keretében szervezett 4 programelem szorosan illeszkedik a korábban kidolgozott, Egyesületünk által több éve szolgáltatott autizmus-specifikus programokhoz: Foglalkoztatási (re)habilitáció, Asperger Közösségi Klub, Önálló életvitelre felkészítő foglalkozások, Táncművészeti foglalkozások 2 csoportban (Aspergeri autisták 22-33 és autizmusban súlyosabban érintettek 12-24 korosztálya). A programokat autizmusban képzett szakemberek vezették, munkájukat szakképzett pszichológus támogatta.

**AOSZ - TP-2./I./20134. „Tartalmas pihenés” 2014**

100.000,- Ft

A szülői leválást- és az önálló életvitelt segítő bentlakásos nyári tábor költségeinek kiegészítésére. A táborban 10 autista fiatal vett részt, a foglalkozásokat 2 táborvezető irányította, 3 felkészített kortárs önkéntes részvételével.

**FSZK – FOF2014/22**

3. 816. 761,- Ft

#### **„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2014”**

A pályázat a korábbi években beindított rehabilitációs programjaink folytatása. A programelemek: nyíltpiaci munkára felkészítő foglalkozások, mentorálás, munkahelyi érzékenyítés, dolgozók klubja, továbbtanulásra felkészítés, Autista Akadémia (érdekérvényesítők képzése, jogismeret, önismeret), angol társalgási klub, informatikai gyakorlatorientált ismeretfejlesztés, Asperger Szabadidős Klub, Túra Klub, művészetterápiás tehetséggondozás. A programokat szakképzett pszichológus támogatásával és szupervíziójával valósítjuk meg.

### **Támogatások:**

**Magánszemélyektől érkezett:** 157.000,-Ft ,  
az Asperger Klub működtetésére és a kapcsolódó kulturális programokra, valamint támogatott életvitelt segítő programjaink támogatására használtunk fel.

**SZJA 1% felajánlásokból érkezett:** 105.543,-Ft,  
az Asperger klubhoz kapcsolódó közösségi programokra és az egyesület működésével kapcsolatos költségekre fordítottunk.

### **Szolgáltatások részletesen:**

#### **1. Foglalkozási (re)habilitáció**

- „Magázóna” c. munkára felkészítő tréning
- Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés
- Munka mentorálás, utánkövetés autizmusban jártas segítőkkel,
- Munkahelyi érzékenyítés
- Dolgozók klubja
- Kiscsoportos személyiségfejlesztés
- Angol társalgási klub
- Munkahelyi adatbázis készítés
- Vizsgára felkészítés, érdekvédelem

#### **2. Önálló életre felkészítés:**

- Főző (sütő) tanfolyam,
- varró tanfolyam, barkácsolás és egyéb háztartási ismeretek.
- Önkéntes munkára és tapasztalati képviselőre felkészítés
- Vizuális művészetterápia
- Pszichológiai tanácsadás

#### **3. Rekreáció és szabadidő**

- Asperger Kortársklub, (közösségi szabadidős foglalkozások)
- Mozgás- és táncterápia
- Vizuális művészetterápia – alkotói klub
- Bolygó-Dongó Túra Klub
- Bentlakásos nyári tábor – a támogatott önálló életvitel-, a szülői leválás előkészítése

3. **Információs telefonvonal**
4. **honlap- és hírlevél működtetése**
5. **Szülő fórumok, személyes tanácsadás**

### **Az Egyesület egyes tevékenységei részletesen:**

**Asperger Kortárs Klub** - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétfévi klubot működtet 17-35 éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon évről évre egyre több fiatal vesz részt. A taglétszám ismét bővült, eléri a 48 főt, egyes alkalmakon a foglalkozáson 22-25 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntes kortárs fiatalok és szülő önkéntesek segítik. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való elhelyezkedésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok erősítésére, a közösségi együttlétéhez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítása is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedésre, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, együttműködési- és empátiás készségük alakítására.

A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. A foglalkozások zárásaként a fiatalok részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő Harmónia Bálokon, és gyakorolhatták a közösségi együttlét ünnepélyes formáit. A Harmónia Bálokon az AURA Egyesület teret kapott a szélesebb társadalmi megjelenésre is.

### **Munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő tréning.**

Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú munkára felkészítő programunkat, amely nagy sikerrel folytatódott ez évben is. Eredményeképpen az évek során 25 fiatalot sikerült munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani. A 2011. évben elindított MAGÁZÓNA c. autizmus specifikus munkára felkészítő klubfoglalkozást pályázati forrásból ismét lehetőségünk volt folytatni. A foglalkozás tematikáját felkészült szakember dolgozta ki (Farkas Edit), autizmus spektrum specifikus szempontok alapján, az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, folytatására egyre nagyobb az igény. A 2014. évben a program segítségével további 5 fiatalot tudtunk nyíltpiaci körülmények között elhelyezni. Folytattuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat. Kiscsoportos és egyéni személyiségfejlesztésre is sor került, a fiatalokat és a családokat pszichológus tanácsadással segíti. Az autista fiatalok munkavállalását támogató adatbázist készítettünk a szóba jöhető munkahelyekről.

**Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam** - Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk. 2014-ben is folytattuk alap főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat. Az autizmusban érintett fiatalok hasznos gyakorlati ismereteket szereztek felkészült szakemberek, textilművészek, gyógypedagógusok, szülőszakemberek irányításával. A főző tanfolyam a SE Dietetikai és Táplálkozás Tudományi Tanszék támogatásával zajlott, az egyetem lekes önkéntes kortárs hallgatói részvételével.

**Tapasztalati képviselő** – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményképp fiataljaink képviselői 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogász közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként.

**Mozgás és táncterápiás tréning** - A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2014. évben is folytatódott. Vezetője az ArtMan Egyesület és a Tánceánia Együttes vezetője, Bóta Ildikó érdemes művész mellett Gyulavári Ágnes pszichológus mozgásterapeuta. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, és pszichológusok vettek részt, akiket érdekel a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában is. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei is céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra.

**Alkotói klub és vizuális művészetterápia** - Művész tanár, pszichológus-gyógypedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új fejlesztő programunk a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének továbbfejlesztése céljából. A program nagy sikerre számíthat, kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és a gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. Szakmai vezetője: Sztipanov Mariann

**Túra klub** - A Bolygó-Dongó Túra Klubot az Asperger klub keretein belül indította el 2008-ban egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás). Ez példaértékű volt abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállalt felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. A hagyomány folytatódott, a programhoz több Aspergeres kortárs fiatal is társult, akik újabb programokat indítottak (városi kulturális hétfévi események). A túra klub integrált, mind az Asperger Klub tagjai, mind az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elszakadást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti, elősegítve a közösségben való együttműködési szabályok elsajátítását, a „Képes vagyok” érzés erősítését.

**Nyári tábor** - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-6 napos bentlakásos nyári táborokat. 2014-ben is megrendeztük hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat Balatonszéplak alsón 10 autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatal részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanultak gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, programszervezés, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját 3 fő felkészített önkéntes kortárs fiatal segítette.

**AOSZ tagság** - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbó tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat

és Minisztériumok felé. Részesei voltunk többek között a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Startégia megalkotásának. Együttműködünk a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. projektben. A program fenntartási ideje zajlik.

**Önkéntes program** - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat fenntartási időszakában az Egyesület által képzett önkéntesek és kortárs segítők továbbra is részt vesznek az autista fiatalok és családjaik számára szervezett programokon (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bál, nyári tábor).

**Információs telefonvonal** - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintett emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges célja a tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni.

### **Tevékenységünk társadalmi hasznossága:**

A felnőtt autistákat nevelő családok segítése a régióban hiányos, diszkriminációjuk és kirekesztettségük az élet több területén is jelen van. Az autizmusban érintettek integrálására még mindig kevés a gyakorlat, nincs kellő intézményi háttér, autizmus specifikus fejlesztésekre felnőtt korban túl alig van lehetőség. Szolgáltatásaink a hiányosságokat csökkentik, programjaink közösségformálóak, az érintett csoport társadalmi öntudatát, megtartásukat erősítik, társadalmi involvációját célozzák. Foglalkozásaink tehermentesítik a családokat, alkalmat adnak a sérült fiataloknak a közösségalkotásra, a kikapcsolódásra; a foglalkozások révén fejlesztésük is megvalósul, esélyegyenlőségük javul. Tematikus programjaink, és Közösségi Klubunk a kapcsolódó szolgáltatásokkal hiánypótlóak.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció kiküszöbölésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezetteket, érzékenyítő tevékenységünk a többségi társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják.

Budapest, 2015. április 09.

A beszámolót a 2015. április 09-én megtartott Közgyűlés egyhangúan elfogadta.

Vadasné Tóth Mária elnök  
AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület