

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2017. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület közhasznú tevékenységével közfeladatot lát el, programjai és szolgáltatásai a közfeladat teljesítését közvetlenül szolgálják. Legfőbb célunk az autizmussal élő emberek, valamint a családok rehabilitációja, esélyegyenlőségük javítása. A változatos közösségi programok révén az autista emberek és családjaik társadalmi esélyegyenlősége javul, krízishelyzeteket előzünk meg. Társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése
(2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások
(2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése
(2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása
(1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások
(1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk pályázati támogatásokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, felajánlásokból folytatta munkáját a fővárosban élő családok, autista-, és Asperger szindrómával élő fiatalok és felnőttek életminőségének és esélyegyenlőségének javítása érdekében. A tevékenység a főváros vonzáskörzetére és a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, egyes esetekben az ellátási hiányosságok miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek megkeresések. Fő feladataink ez évben is a családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek és önálló életviteli készségek kialakítása a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt személyek számára, krízis prevenció. Főbb tevékenységünk a 16. éve elindított felnőtt autista korosztály számára kialakított szolgáltatások folytatása, a megnövekedett igények kielégítése, a szakmailag megfelelő színvonal megtartása volt. Kiemelten fontos a támogatott lakhatás intézményének létrehozása és a társult szolgáltatások megszervezése a régióban.

Folytattuk az autista fiatalok felnövekvő (16+) korosztályának önálló életvitelre történő felkészítését, munkába állítását, az önálló életre, és a támogatott lakhatásra való előkészítését. Foglalkozás rehabilitációs komplex programunk autizmus specifikus felkészítés, álláskereséssel, munkahelyi érzékenyítéssel és mentorszolgálattal kombinálva a nyíltpiaci-, félig védett és védett munkahelyen történő elhelyezkedés érdekében, amelyet munkahelyi kompetenciafejlesztés (angol, informatika) egészíti ki. Forrás hiányában a mentor tanári szolgáltatásunknak gimnáziumi végzős- és felvételre készülő autisták számára részlegesen működik. Az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekvényesítő képességeket autizmus szempontú jogismereti és önismereti tematikus programokkal egészítjük ki. A szabadidő szervezett strukturálásával több célt valósítunk meg egyszerre: a közösségi együttműködések kialakítása, az összetartozás és kooperációs készségek erősítése, az autista fiatalok és családjaik életminőségének javítása, társadalmi integrációjuk az involválódás érdekében, a célcsoport rehabilitációja, az aktív életvitel.

Ebben az évben 3 új tematikus közösséget is működtettünk: KÉK KÓRUS – ahol az előadóművészet eszközeit használjuk, ASD FOCUS Fotó Klub – tematikus fotózási ismeretek, digitális képfeldolgozási ismeretek, művészi látásmód tanítása. TÁRSAS-JÁTÉK KLUB - Aspergeri autizmussal élők hobby tevékenységének és nyertes-nyertes alapú közösségalkotásának szorgalmazására. A tevékenységekkel az autisták számára nehezen elérhető közösségi életet és a szabadidő hasznos eltöltését támogatjuk. Programjainkkal a társadalmi elfogadást szorgalmazzuk.

Együttműködünk tagszervezetként az Autisták Országos Szövetségével, kapcsolatot tartunk több testvérszervezettel: MiTiŐk Egyesület, Budapest Patrónus Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézenfogva Alapítvány, és szakmai szervezetekkel: Autizmus Alapítvány, Fogyatékos Személyek Rehabilitációjáért Közhasznú Nonprofit Kft.

2017. évben a mérleg főösszege:	10.628.000.- Ft
2017. évi összes bevétel:	6.437.000.- Ft
Összes kiadás:	6.354.000.- Ft
Tárgyévi eredmény (közhasznú) :	83.000.- Ft
Tárgyi eszközök értéke 2017.12.31-én:	0.- Ft

Pénzeszközök 2017.12.31-én:	10.621.000.- Ft
Kötelezettségek:	0.- Ft.
Követelések	7.000.- Ft
Kötelezettségek	6.000.- Ft

P.I elhatárolás (NEA működési tám., Foglalkoztatás 2017 pályázatok) 9.400 000.- Ft

pénztár egyenlege 2017. 12.31. 210.000.- Ft

SZJA 1% felajánlásokból érkezett: 287.000.--Ft

Tagdíjak: 190.000.--Ft

Cél szerinti juttatások kimutatása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2017. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezet vezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2017. évben sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2017. évi nyertes pályázatok:

NEA-TF-17-M-1008 központi költségvetés

Támogatás időtartalma 2017.03.31 - 2018.04.30.

Támogatás összege **100.000.- Ft**

„**AKTÍV AUTISTÁK**” A pályázati forrás az egyesület működtetésének éves költségeinek fedezetére szolgál, amelyek nélkülözhetetlenek az egyesületi célok megvalósítása és az autizmus specifikusan működtetett életvitelt támogató foglalkozások lebonyolításához: adminisztráció, könyvelés, pályázati koordináció, infrastrukturális kiadások, irodaszerek, banki költségek, telefon, kommunikációs kiadások, bérleti díjak, AOSZ ernyőszerkezeti tagdíj.

SZÜLŐ2016/24 központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2016.09.01 - 2017.04.30.

Támogatás összege: **350.000.- Ft**

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2016”

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével 10 alkalmas szülőcsoportot indítottunk autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A programokat tematikus alkalmak köré szerveztük, az egyes alkalmakra autizmusban és a témában jártas szakembereket hívtunk. Aktívan közreműködtek az egyesület tapasztalt szakember-szülő tagjai. A program része volt több alkalommal kötetlen találkozók szervezése, amelyek a szülői összetartozás kialakulását segítették. Célunk volt: új tagok bevonása, a szülői aktivitás emelése, a szülők általános mentálhigiéniés állapotának javítása, kapcsolati hálójuk gazdagítása. Mindezekről azt várjuk, hogy a szülői attitűd változásával, és a jogérvényesítő képesség javulásával bizakodóbbá válnak a szülők, képesekké válnak gyermekeik pozitív jövőképeinek támogatására, amely kihat majd a fiatalok életminőségének javulására is. Közösen krízis helyzetek kialakulását tudjuk megelőzni.

SZÜLŐ2017/65 központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2017.09.01 - 2018.06.30.

Támogatás összege: **350.000.- Ft**

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai

programjainak támogatása 2017” „Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozókkal autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése megkezdődött, lebonyolítása 2018. évben. Témaköre: a támogatott lakhatás és önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban.

FOF2016/108

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2016.11.01 - 2017.06.30.

Támogatás összege:

2.850.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2016”

Aktív Autisták – Autizmus specifikus támogatott életviteli és rehabilitációs szolgáltatások

A pályázat a korábbi években beindított hiánypótló rehabilitációs programjaink folytatása. Önálló életvitelre, munkavállalásra felkészítő komplex program, krízis megelőző mentori programok a közoktatásból kikerülő 16+ autizmussal élő fiatalok számára Budapesten. Autizmus-specifikus szolgáltatások: állapotfelmérés, egyéni és csoportos felkészítés a munkavállalásra, munkahelyi érzékenyítés, mentori támogatás a munkavégzés során, álláskeresés, munkahelyi kompetencia fejlesztés (angol nyelvi társalgás). A sikeres nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedés érdekében munkahelyi érzékenyítéseket tartunk, folyamatos támogatást biztosítunk mind a munkavállaló, mind a munkaadók számára.

A program szerves része az ISPIRÁCIÓ komplexen szervezett mozgás és vizuális művészetterápia, állatasszisztált- és zsonglőr terápiával ötvözve, melynek részét képezi az ASD KVÍZ érzelmfelismerést támogató számítógépes program.

Szaktanári egyéni támogatást működtettünk. Új és sikeres eleme volt a programnak a tanári segítő szolgáltatás vizsgára /felvételre készülő Aspergeres fiatalok számára, ahol a családok is támogatást kaptak.

Közösségi viselkedést, és kooperációt fejlesztő integrált szabadidős programok az önálló életvitel érdekében: Asperger Kortárs Klub, Túra Klub, képzőművészeti városi programok. Kék Kórus, TÁRSAS-JÁTÉK KLUB és ASD FOCUS Fotoismereti KLUB, melyek jórészt önkéntes munkával tudtak megvalósulni.

Az AUTISTA AKADÉMIA érdekérvényesítő-önismereti program folytatódott, a nyílt munkaerő-piaci munkavállalásra és önálló életre készülő Aspergeres fiatalok integrációs esélyeinek növelése érdekében Célja: az önálló élethez és a hatékony érdekvédelemhez szükséges kompetenciák elsajátítása, jó gyakorlatok megismerése, adekvát attitűd-formálás.

Új egyedülálló pilot programot indítottunk a felnőtt 18+ Aspergeri autizmussal élők számára Nemiség-párkapcsolat címmel. A program nagy sikert aratott, folytatására fokozott igényt jeleztek a résztvevők.

AOSZ TP-1-2017

más gazdálkodó /civil/

Támogatás időtartalma: 2017.06.23-06.28.

Támogatás összege:

120.000.- Ft

„Tartalmas pihenés 2017”

Önálló életvitelt segítő, csapatépítő tábor autizmussal élő fiatal felnőtteknek (Igal)

Önálló életvitelt és szülői leválást segítő 6 napos bentlakásos tábor a közösségi kohézió erősítéséért. A nyári tábor szorosan kapcsolódik az Asperger Klub éves munkájához, amelyen az Asperger Klub tagjai vehetnek részt. A résztvevők ismerik egymást, önszegítő közösséget alkotnak. A foglalkozásokat 2 táborvezető irányítja, 1 önkéntes tapasztalati képviselő és 2 felkészített kortárs önkéntes segíti munkájukat. Résztvevők száma 17 fő.

FSZK - FOGLALKOZTATÁS/2017/A/22

Támogatás időtartalma: 2017.11.01- 2018. 12. 31.

Támogatás összege:

9.830.000.- Ft

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2017. évben megkezdődött, a megvalósítás 2018. év során.

Tagdíjak: **190.000,-Ft**
SZJA 1% felajánlásokból érkezett: **287.000,-Ft,**

A kapott támogatásokat az egyesület működési költségeire, az Asperger Klub foglalkozásaira, kulturális programok, színházjegyek vásárlására, a Kék Kórust kísérő művészek díjára, az újonnan indított kulturális és szabadidős programok megszervezésére, valamint a nyári tábor támogatására használtunk fel.

A résztvevők létszáma 2017. évben:

A programok résztvevőinek létszáma 2017. évben összesen:	374 fő autista és családok
Önkéntesek száma 60 fő, aktívan részt vett:	32 fő
Szakemberek létszáma:	34 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták) :	15 fő
A társadalmi érzékenyítés kb.	3.000 fő

Tevékenységek és Szolgáltatások:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- _ „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- _ Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- _ Munka mentorálás, konfliktus kezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- _ Munkahelyi érzékenyítés
- _ Dolgozók klubja
- _ Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- _ Informatika
- _ Angol társalgási klub
- _ Vizsgára felkészítő tanári mentorálás
- _ Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- _ Önkéntes munkára és tapasztalati képviselőre felkészítés
- _ Pszichológiai tanácsadás
- _ Nemiség-párkapcsolat pilot program

2. Rekreáció és szabadidő

- _ Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- _ Bolygó-Dongó Túra Klub
- _ Társas-Játék klub
- _ Társastánc, Harmónia Bálók
- _ Bentlakásos nyári tábor –a szülői leválás előkészítése

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- _ INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- _ KÉK KÓRUS előadóművészeti klubfoglalkozás
- _ ASD FOCUS Fotó Klub és digitális fotótanfolyam
- _ ASD Kvíz (kognitív érzélem felismerést fejlesztő program)

4. Honlap- és hírlevélküldő szolgálat működtetése

5. Facebook információs oldal működtetése

6. Szülő klub, fórumok, egyéni tanácsadás

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, krízis megelőzés

Az Egyesület egyes tevékenységei részletesen:

2017. évi új programjaink:

- **Nemiség-párkapcsolat információátadás, tudatformálás**
- **Társas-Játék Klub**
- **KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi program**
- **ASD FOCUS Fotoismereti Klub**

- **A programok résztvevőinek létszáma összesen: 374 fő autista és családjaik**
- **Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett: 32 fő**
- **Szakemberek létszáma: 34 fő**
- **Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták) : 15 fő**
- **A társadalmi érzékenyítés kb. 3.000 fő nagyságrendben megvalósult**

Asperger Kortárs Klub - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétfői klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma egyre nő. A taglétszám tovább bővült, eléri az 90 főt, alkalmanként a foglalkozáson 22-28 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttléthez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszorgó programokat szervez. A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokban. A Harmónia Bálokban az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is. A program keretében jött létre a kisebb létszámmal (10-12 fő) működő **TÁRSAS-JÁTÉK KLUB** autisták számára, havi 1 alkalommal, kooperációs készségeket, nyertes-nyertes viselkedést fejlesztünk, a win-win együttműködések képességét fejlesztjük.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi program az Asperger klub lelkes énekelni-verselni vágyó tagjaiból verbuválódott, Pető Judit vezetésével. A kezdeti próbálkozás azonnali sikereket hozott. 2017. évben nagyrészt önkéntes munkában sok önkéntes segítő részvételével szerveztük a kórust. Kultúrházak (Virányosi Közösségi Ház, Budapesti Művelődési Ház), fogyatékos társ-szervezetek (Nem Adom Fel Alapítvány, MITiŐk Egyesület), egyházi szervezetek (Horváth Mihály Téri plébánia és templom, Római Katolikus Nemzetiségi Templom, Hold u.) valamint az Erkel Ferenc Vegyeskar álltak mögénk és adtak teret a kórus fellépéseinek.

Munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő tréning

(Magázóna). Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú autizmus specifikusan felépített munkára felkészítő programunkat, amely azóta is sikerrel folytatódik. Eredményeképpen az évek során közel 60 fiatal sikeresen munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani. A 2011. évben elindított MAGÁZÓNA c. munkára felkészítő klubfoglalkozást pályázati forrásból folytatjuk. A foglalkozás tematikáját felkészült szakember dolgozta ki (Farkas Edit), autizmus spektrum specifikus szempontok alapján, az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, hiánypótló, folytatására továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból a program segítségével 10 fiatal tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytattuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat, ahol a csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentor tanácsadással segíti.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások: az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a rendelkezésünkre álló forrásokból 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat. Ugyanezt a célt szolgálja vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk. Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje csökken, teljesítményük javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az

autista vizsgázó személyt elkíséri, és segíti érdekérvényesítését. A felkészítő tanár életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológusi szupervízió támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk. 2017-ben forrás hiányában szüneteltettük főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul, a résztvevők közösséget alkotnak. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra az évek során felkészülteké váltak.

Az önálló élet szerves részét képezi a párkapcsolat, a nemi identitás adekvát megélése. Ennek hiánypótló szolgáltatása lenne a **Nemiség-párkapcsolat** program. Keretében felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívüli igény van rá, folytatására forrásokat keresünk. **A program hazánkban egyedülálló.**

Tapasztalati képviselő – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekérvényesítő foglalkozást szervezünk 2017. évben egy alkalommal.

Mozgás- és táncterápiás tréning, mint kommunikáció, önkifejezés és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 201.évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápia-, és mentálhigiénés szakemberek, és pszichológusok vettek részt, akiket érdekel a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában is. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013 szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra, amelyet ebben a formában 2015. évtől már nem tudtunk forrás hiányában megismételni. Helyét az INSPIRÁCIÓ program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógy pedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program egyre sikeresebb, több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglőr terápia elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápia elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. A klub megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. 2017. évben egyszeri alkalommal került megrendezésre forrás hiányában.

ASD FOCUS Fotóismereti Klub 2016. évben indult, töretlenül folytatódott 2017. év során sok önkéntes munkával és támogatói hozzájárulásból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, „out-of box” gondolkodást tanítunk autista fiataloknak.

TÚRA KLUB - A Bolygó-Dongó Túra Klubot az Asperger klub keretein belül indította el 2008-ban egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) – önkéntes munkával töretlenül folytatódott 2017-ben is. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. A hagyomány folytatódott, a programhoz több Aspergeres kortárs fiatal is betársult, akik újabb önszervező programokat indítottak (városi, kulturális hétvégi események). A túra klub integrált, mind az Asperger Klub tagjai, mind a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, a „Képes vagyok” érzést és a fontosság tudatát erősíti. Az **önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével** később ennek nyomán alakultak.

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-6 napos bentlakásos nyári táborokat. 2017-ben a 12-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanultak gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, programszervezés, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját 1 fő tapasztalati képviselő és 2 fő felkészített önkéntes kortárs fiatal segítette.

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbizási tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk többek között a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködünk a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben. A program fenntartási ideje zajlik.

TÁMOP - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül közel 60 fő a fenntartási időszak alatt is részt vesz az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálok, nyári táborok, adminisztráció).

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta is folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintet emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges céljai: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. Célja, hogy a gyors tanácsadás révén hozzájáruljon krízis állapotok megelőzéséhez.

Tevékenységeink társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autisták segítése hiányos, ellátásuk rendszere kialakulatlan, így diszkriminációjuk és kirekesztettségük az élet több területén is jelen van. Az autizmusban érintettek integrálására kevés a gyakorlat, felnőttek fejlesztésére nincs megfelelő intézményi háttér, a családokban élő jobb képességű felnőttek támogató szolgáltatásokat nem kapnak.

Működő szolgáltatásaink a hiányosságokat csökkentik, programjaink közösségformálóak, az érintett csoport aktivitását és társadalmi öntudatát emelik, az egyes személyek készségeinek megtartását célozzák, társadalmi involvációjuk megtörténik.

Foglalkozásaink **tehermentesítik** a családokat, alkalmat adnak a sérült fiataloknak a közösségalkotásra, a kikapcsolódásra; a foglalkozások révén fejlesztésük is megvalósul, életminőségük és esélyegyenlőségük javul.

Tematikus programjaink, és Szabadidős Közösségi Klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal hiánypótlóak. Egyre nagyobb létszámban keresik meg Egyesületünket autizmussal élő felnőtt fiatalok, a 2017 év során a **192 fő autista fiatal és családtagja vette igénybe szolgáltatásainkat**.

Autista tagjaink **95 %-a dolgozik**, amely meghaladja a fogyatékos emberek általános foglalkoztatási rátáját. Ennek oka a folyamatosan működő személyre szabott specifikusan szervezett munkára felkészítő- és mentori utánpótlást is magába foglaló foglalkozás-rehabilitációs programunk.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció kiküszöbölésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját. Érzékenyítő tevékenységünk a többségi társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják. Önkéntesek programjainkba történő bevonásával a társadalom különböző területein dolgozó érdeklődőket érzékenyítjük, a fordított integráció elvét követjük. A tevékenységünkkel elérték száma évente **közel 3.000 ezer fő, önkénteseink száma meghaladja a 70 főt**.

Budapest, 2018. május 20.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök)sk.

A beszámolót a 2017. május 29-én megtartott Közgyűlés egyhangúan elfogadta.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.