

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2020. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület 2002. óta közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el az autista fiatalok és felnőttek valamint családjaik életminőségének, esélyegyenlőségének és társadalmi integrációjának javítása érdekében. Tevékenységünket a fővárosban és a Közép-magyarországi régióban végezzük. Programjaink és szolgáltatásaink a családban élő autista emberek élethosszig tartó támogatásának hiányzó rendszerét pótolják. Legfőbb törekvéseink az ASD célcsoport rehabilitációja, érdekvédelme, a támogatott önálló életvitel, munkavégzés és a támogatott lakhatás rendszerének kialakítása. Közösségi programjaink és szolgáltatásaink révén az autista emberek egy jelentős hányada a társadalom aktív résztvevőjévé válik, önálló életvitelük révén az intézményi ellátó rendszert nem terhelik, mentorszülői segítséggel krízishelyzeteket előzünk meg.

Tevékenységünkkel társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése
(2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások
(2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése
(2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása
(1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások
(1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk állami pályázatokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, adományokból végzi munkáját állami normatíva nélkül. A tevékenységünk a fővárosra, vonzáskörzetére, a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, de az ellátási hiányosságok miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek hozzánk megkeresések. Fő feladataink ez évben is a családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek, és önálló életviteli készségek kialakítása a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt személyek számára, foglalkozás-rehabilitáció, egyéni fejlesztések, krízis prevenció. Kiemelten fontos cél számunkra a mai napig hiányzó támogatott lakhatás intézményének létrehozása a fővárosban, a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára.

2020. évben tovább folytattuk az autista fiatalok felnövekvő (16+) korosztályának önálló életvitelre történő felkészítését, munkába állítását, az önálló életre, és a támogatott lakhatásra való előkészítését. Foglalkozás rehabilitációs komplex programunk ATF ajánlásai szerint autizmus specifikus munkára felkészítés, álláskereséssel, munkahelyi érzékenyítéssel és mentorszolgálattal kombinálva a nyíltpiaci-, és védett munkahelyen történő elhelyezkedés érdekében, amelyet munkahelyi kompetenciafejlesztés (angol, informatika) egészíti ki.

Az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekérvényesítő képességeket autizmus szempontú jogismereti és önismereti tematikus programokkal egészítjük ki. A szabadidő szervezett strukturálásával autizmus esetén egyszerre több célt valósítunk meg: a közösségi együttműködési készségek kialakítása, munkakompetenciák megtartása, fejlesztése, az önbizalom és az összetartozás érzésének erősítése, társadalmi involválódás, aktív életvitel.

Ebben az évben új programjaink: Meseterápiás önismereti csoportok, Fórum Színház drámacsoport, Dolgozók Klubja keretében munkavállalást segítő ASD Kvíz (a munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása), Megbeszéljük Klub (munkahelyi konfliktuskezelés kiscsoportos beszélgetések szakemberek vezetésével.)

A COVID-19 járványhelyzet váratlan kihívások elé állította mind a szakembereket, mind a résztvevőket. A közösségi részvételt igénylő nagy létszámú klubprogramunk és túrklubunk kivételével minden foglalkozást sikerült internetes térbe áthelyeznünk. A kijárási korlátozásokkal egyidőben a szolgáltatásokat online felületekre helyeztük át. Napi rendszerességgel tartottunk kapcsolatot a tagokkal, szülőkkel, autista kliensekkel, hogy a bizonytalanságból eredő szorongásos tüneteket enyhítsük. Kiscsoportos és egyéni tanácsadást indítottunk, hogy a megszokott rendet felborító változások okozta kríziseket enyhítsük, lehetőség szerint megelőzzük.

Tagja vagyunk az Autisták Országos Szövetségének. Együttműködtünk 40 nonprofit szervezettel, több művelődési intézménnyel, számos munkáltatóval.

Civil partnereink a teljesség igénye nélkül: MiTiŐk Szülői Egyesület, Budapest Patrónus Alapítvány, Attitűd Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézzenfogva Alapítvány.

Szakmai partnerünk az Autizmus Alapítvány, és a Nemzeti Szociálpolitikai Intézet. Programjaink legfőbb támogatója az EMMI – Emberi Erőforrások Minisztériuma.

2020 évi összes bevétel:	23.216.199,- Ft
2020 évi bevételekből PIE 2021-re (EMMI pályázatok)	10.000.000,-Ft
2020 évi mérleg főösszeg:	12.855.000,- Ft
2020. évi összes kiadás:	12.339.218,-Ft
Tárgyévi eredmény (közhasznú):	876.981,-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2020.12.31-én:	0,- Ft
Pénzeszközök 2020.12.31-én:	11.255.378,- Ft
Kötelezettségek:	10.055,-Ft
Követelések	0,-Ft
Bank egyenlege 2020.12.31.-én:	11.231.009,-Ft
Pénztár egyenlege 2020. 12.31.	24.369,-Ft
SZJA 1% felajánlásokból érkezett:	475.612,-Ft
Tagdíjak:	241.000,- Ft
Támogatás vállalkozásoktól, magánszemélyektől	1.145.000,- Ft

Támogatások:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2020. évben a kapott támogatásokat az SZJA 1% felajánlásokkal együtt az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, a nyári bentlakásos tábor támogatására és kommunikációs segédeszközök készítésére használta fel. A járványhelyzet miatt a szakmai munka megtámogatása céljából 1 db laptop beszerzése volt szükséges, amelynek költségét az érkezett támogatásokból tudtuk fedezni.

Adományok nyújtása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2020. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezetvezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2020. évben sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2020. évi megvalósítás alatt lévő és elnyert pályázatok:

FLEX FOUNDATION

Támogatás időtartalma: 2019.07.01 - 2020.02.28.

Támogatás összege:

más gazdálkodó szervezet

7.300.000.- Ft

SEA - Supported Employment with Autism c. pályázat

Foglalkozás rehabilitációs komplex program hátrányos helyzetű megváltozott munkaképességű autista fiatalok és speciális igényű inaktív, állás nélküli felnőttek számára. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának, nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedésének előkészítése és támogatása 8 hónapon keresztül autizmus-specifikus-, az ATF módszer elemeit alkalmazó foglalkozási rehabilitációval. A projekt ideje alatt munkavállalásra előkészítettünk 15 ASD álláskeresőt, 8 álláskereső elhelyezésre került, 35 fő kapott munkahelyi és

szabadidős mentorálást. 15 új munkahellyel vettük fel a kapcsolatot. Elkészült 3 kisfilm az ASD FOCUS Fotóklub tagjainak aktív részvételével. Ünnepeles záró rendezvényen bemutatásra került az egyesület foglalkozásrehabilitációs tevékenysége, valamint a kisfilmek segítségével 3 munkaállomás, 3 ASD munkavállaló és munkaadójuk jó gyakorlata. A pályázat lezárása 2020. február végén megtörtént.

SZÜLŐ2019/A/8

Támogatás időtartalma: 2019.07.01 - 2020.04.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

400.000.- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével 10 alkalmas szülőcsoportot autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A programokat tematikus alkalmak köré szerveztük, az egyes alkalmakra a témában jártas szakembereket hívtunk. Aktívan közreműködtek az egyesület tapasztalt szakember-szülő tagjai. A program része volt több alkalommal kötetlen találkozók szervezése, amelyek a szülői összetartozás kialakulását segítették. Célunk volt: új tagok bevonása, a szülői aktivitás erősítése, a szülők általános mentálhigiénés állapotának javítása, kapcsolati hálójuk gazdagítása. Mindeztől azt várjuk, hogy a szülői attitűd változásával, és a jogérvényesítő képesség javulásával bizakodóbbá válnak a szülők, képesekké válnak gyermekeik pozitív jövőképeinek támogatására, amely kihat majd a fiatalok önértékelésére, életminőségük javulására. Mentorszülők tanácsadással krízis helyzetek kialakulását tudták megelőzni. A pályázat elszámolása rendben megtörtént.

FOF2019/185

Támogatás időtartalma: 2019.09.01 - 2020.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

2.500.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2019”

„Stop hurting now!” c. projekt.

A pályázat a korábbi években beindított komplex rehabilitációs programjaink folytatása. A pályázat megvalósítása 2019-ben elkezdődött, befejezése és elszámolása 2020-ban megtörtént.

A program célja a családban élő autista fiatalok és felnőttek (16-39) sokrétű felkészítése annak érdekében, hogy sem abuzus áldozataivá, sem elkövetői ne váljanak. A fogyatékossgal élők csoportján belül az autista emberek naiv tudatelméletük folytán különösen veszélyeztetettek. A program során olyan spektrum specifikus lehetőségekkel kínáltuk meg a résztvevőket, amelyek révén a téma a különböző képességprofilal rendelkezők számára is megközelíthető volt. Eredményül azt vártuk, hogy átélt élményeiket értelmezni tudták, reziliencia képességük erősödni tudott. Az áldozattá válás megelőzését szolgálták az önismereti jellegű foglalkozások, a kontextusok és helyzetfelismerések gyakorlása. A pályázat során 9 féle programot valósítottunk meg. A tevékenységek 3 területre irányultak: 1. Felismerés 2. Megelőzés 3. Tovább lépés. Kifejezett szándékunk volt, hogy az egyes foglalkozások az információ átadása mellett élményszerűek legyenek, élvezetesekek tudjanak maradni. Célunk volt, hogy a résztvevők hétköznapi viselkedése úgy módosuljon, hogy a számukra veszélyes helyzeteket felismerjék, elkerüljék, képesek legyenek az önvédelemre, egymás támogatására. A pályázat elszámolása rendben megtörtént.

SAP-NIOK – „DIGITÁLIS ESÉLY”

Támogatás időtartalma: 2019.10.10 - 2020.11.30.

Támogatás összege:

más gazdálkodó+civil szervezet

600.000.- Ft

A pályázat célja autizmussal élő fiatalok munkaerő-piaci kompetenciájának javítása, Excel táblázatok értő, magabiztos használata, ezzel párhuzamosan megfelelő adminisztratív állások és fogadó munkahelyek feltárása.

A pályázat rendben lezajlott. Az elszámolása 2020. évben rendben megtörtént.

FOGLALKOZTATÁS/2019/E/15

Támogatás időtartalma: 2020.03.01- 2021. 10. 28.

Támogatás összege:

központi költségvetés

5.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”-

FOGLALKOZTATÁS 2019

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2020. évben kezdődött, a megvalósítás a COVID-19 járványhelyzet miatt a tervezett program átstrukturálását igényelte. A projekt segítségével közel 120 autizmussal élő fiatal felnőtt dolgozik az AURA Egyesület mentorainak támogatásával. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának és elhelyezkedésének előkészítése, új álláskereső elhelyezése, munkahelyi támogatása autizmus-specifikus módszertan protokollja szerint. A megvalósítás engedélyezetten 2021. év októberére húzódott

SZÜLŐ2020/A/14

Támogatás időtartalma: 2020.06.01 - 2021.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

341.700.- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozókkal autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése 2020. évben megkezdődött, lebonyolítása 2021. évben fog befejeződni. Témaköre: életünk a COVID-19 idején, kihívásai, és megoldások, a támogatott önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban.

FOF2020/91

Támogatás időtartalma: 2020.09.01 - 2021.08.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

2.012.887.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2020”

Stop hurting now! c. pályázat.

Az előző évben megkezdett projekt folytatása, hogy ASD felnőttek és fiatalok sem abuzusok áldozatai sem elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése megkezdődött, lebonyolítása 2021. évben történik.

FOGLALKOZTATÁS2020/214

Támogatás időtartalma: 2020.10.01- 2021.12.31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

8.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”

FOGLALKOZTATÁS 2020”

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív, álláskereső felnőttek számára. Az előkészítés és a megvalósítás 2020-2021. év során történik.

ÖKOTÁRS ALAPÍTVÁNY - „Második hullám”

Támogatás időtartama: 2020.11.01-2021.06.30.

Támogatás összege:

civil szervezet

1.050.000 Ft

2H-77 „Autizmussal élő emberek és családjaik segítése”

A COVID-19 negatív hatásainak csökkentése érdekében a világjárvány magyarországi terjedésének első hivatalos bejelentésétől elkezdük megszervezni tagjaink és ügyfeleink rendkívüli támogatását. A kapcsolattartást on-line felületre költöztettük, e-mailben, telefonon, és egyéb internetes fórumokon tartottuk a családokkal és a fiatalokkal napi szinten a kapcsolatot, a rendszeres tevékenységek többségét (klubok, egyéni fejlesztések, képzések) szintén az internetre szerveztük, ezáltal folytattuk a megkezdett foglalkozás-sorozatokat. Új utakat kerestünk és sajátítottunk el az önművelésben, önismeretben, segítségnyújtásban, tanulásban. Szerveztük a családtagok közötti, a pszichés terhek csökkentését célzó együttműködések. Ezt a sok önkéntes munkát igénylő tevékenységet ismerte el a megnyert pályázat, lehetővé téve, hogy a családok és az ASD fiatalok támogatása a második hullám idején is fennmaradjon. A pályázat megvalósítása 2020. évben megkezdődött, befejezése 2021. évben várható.

A résztvevők létszáma 2020. évben:

A programok résztvevőinek létszáma 2020. évben összesen:	485 autista család
Autista résztvevők:	186 fő
Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:	26 fő
Szakemberek létszáma:	36 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták):	18 fő
Társadalmi szemléletformálás során elérték száma	3.000 fő

Tevékenységek és szolgáltatások összefoglaló listája:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- Munka mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- Munkahelyi szemléletformálás
- Dolgozók klubja
- Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- Informatika
- Angol társalgási klub
- Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- Önkéntes munkára és tapasztalati képviseletre felkészítés
- Pszichológiai tanácsadás

2. Rekreáció, önfejlesztés, szabadidő

- Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- Bolygó-Dongó Túra Klub
- Társasjáték klub
- Városi művészeti séták, kulturális programok
- Társastánc, Harmónia Bálók
- Bentlakásos nyári tábor – önálló életvitel, szülői leválás előkészítése
- Krízis kezelés, egyéni tanácsadás

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- ASD FOCUS Fotó Klub és digitális fotótanfolyam
- ASD Kvíz (kognitív érzelem felismerést fejlesztő program)
- FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport
- MESETERÁPIA resiliencia képesség javítása céljából

4. Honlap- és hírlevél küldő szolgálat működtetése

5. Facebook csoportok:

- AURA egyesületi információs oldal,
- „Promenáád” szabadidős csoport
- „ASD FOCUS Fotóklub”

6. Szülő klubok, szülőfórumok, egyéni tanácsadás, szülőmentorok

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, kríziskezelés, megelőzés

Az Egyesület egyes tevékenységei és működésének története:

2020. évi továbbfejlesztett programjaink:

- ❖ A munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása ASD Kvíz segítségével
- ❖ Megbeszélő klub – munkahelyi konfliktuskezelés
- ❖ FÓRUM Színház önismereti csoport autista résztvevőkkel
- ❖ ASD FOCUS Fotóklub videó és e-kommunikációs képzés
- ❖ Meseterápia önismereti fókusszal, a resiliencia képesség fokozása
- ❖ Kisfilmek az egyesület életéről, tevékenységéről

Asperger Kortárs Klub - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétvégi klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma évente emelkedik. A taglétszám tovább bővült, elérte a 180 főt, alkalmanként a foglalkozáson 25-35 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttléléshez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja öngyógyító programokat szervez. A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokban. A Harmónia Bálokban az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is. A program keretében jött létre a kisebb létszámmal (10-12 fő) működő **TÁRSAS-JÁTÉK KLUB** autisták számára, havi 1 alkalommal, kooperációs készségeket, nyertes-nyertes viselkedést fejlesztünk.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk 2016-ban indult, működtetését 2018. évtől átvette és tovább működteti az AutizMuzsika Alapítvány. Résztvevői elsősorban az Asperger klub énekelni-verselni vágyó autista tagjaiból áll.

2020. évben lett 10 éves a munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő program (Magázóna). 120 fő autizmussal élő munkavállaló támogatásunkkal sikeresen dolgozik!

Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú autizmus specifikusan felépített munkára felkészítő programunkat, amely azóta is sikerrel folytatódik. Eredményeképpen az évek során 120 fiatal sikeresen munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani. A MAGÁZÓNA c. munkára felkészítő klubfoglalkozást pályázati forrásból folytatjuk. A foglalkozás tematikáját autizmus szakmai vezető dolgozta ki (Farkas Edit), az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, autizmus vonatkozásában hiánypótló, folytatására továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból a program segítségével átlag 10-15 fiatal tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytattuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat. A csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentorok tanácsadással segítik. A felkészítő foglalkozások részét képezik az ASD KVÍZ online applikáció.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások: informatika és angol - az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat.

Ugyanezt a célt szolgálja vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk, amely forrás hiányában ez évben szünetelt. Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje mentori támogatással csökken. A vizsgázó teljesítménye javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista személyt elkíséri, és segíti a vizsgahelyzetben érdekérvényesítését. A felkészítő tanár életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológus szupervíziós támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk, több éven keresztül nagy sikerrel folytatódtak. Forrás hiányában a főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat szüneteltetjük. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul, a résztvevők közösséget

alkotnak. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra felkészülteké váltak. A programokat pályázati forrás megléte esetén újraindítjuk.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a párkapcsolat teremtés. Nemzetközi gyakorlat alapján hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében autizmusban felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. **A program hazánkban egyedülálló.** A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, pályázatok segítségével több alkalommal is megismétlésre került.

Tapasztalati képviselő – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekvégyesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekvégyesítő foglalkozás sorozatot szervezünk minden évben folyamatosan.

Mozgás- és táncterápiás terápia, mint kommunikáció-, önkifejezés- és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2019. évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, és pszichológusok vettek részt, akiket érdekel a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában is. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra, amelyet ebben a formában 2014. évtől helyét az INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és művészetterápiás program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógy pedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program egyre sikeresebb, több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglőr terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kognitív érzelem felismerést fejlesztő program kiegészítő beillesztésével támogattuk meg. A klub megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. A terápiás program nagyon népszerű a tagok körében, évente megrendezzük.

ASD FOCUS Fotóismereti Klub 2016. évben indult, azóta is töretlenül folytatódik sok önkéntes munkával, támogatói hozzájárulásokból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, kooperációt, „out-of box” gondolkodást tanítunk autista fiataloknak. 2018. évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők minden évben újabb kisfilmet készítenek, köztük a foglalkoztatási rehabilitációs programunk keretében sikeres elhelyezetteiről. Sorozatuk címe: „Így dolgozunk mi”. Dani munkába áll c. kisfilmjük a 6. Magyar Speciális Független Filmszemle különdíját kapta.

TÚRA KLUB – 2020. évben 10 éves lett a Bolygó-Dongó Túra Klub! az Asperger klub keretein belül indította el 2008/9 évben egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) a szabadidős sport programot, amelyet önkéntes munkával töretlenül folytatott és az elmúlt 10 év alatt több, mint 100 túrát bonyolított le. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. A hagyomány folytatódott, a programhoz több Aspergeres kortárs fiatal is kapcsolódott, akik újabb önszervező programokat indítottak (városi, kulturális hétfégi események). A túra klub integrált, az Asperger Klub tagjai, a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, a „Képes vagyok” érzést és a fontosság tudatot erősíti.

ÖNSZERVEZŐDŐ CSOPORTOK - Az önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével 2012-ben a Bolygó Dongó nyomán az Asperger Klubhoz kapcsolódóan indultak, azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos találkozókat.

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-6 napos bentlakásos nyári táborokat. 2020-ban a 15-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, programszervezés, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették. A tábor művészetterápiás- és meseterápiás foglalkozások egészítették ki.

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbizási tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködtünk 2013. évben a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben.

TÁMOP - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül 56 fő a fenntartási időszak alatt is részt vesz az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálok, nyári táborok, adminisztráció). 2019-2020. évben újabb önkéntesek kapcsolódtak programjainkba.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintett emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges céljai: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni.

COVID-19 szolgáltatások: a vészhelyzeti rendelkezésekkel egyidőben 2020. márciusában azonnal átszerveztük szolgáltatásainkat online térbe. Napindító leveleket küldtünk ki a tagoknak, érdeklődőknek a napirend strukturált megtartása és a krízishelyzetek megelőzése érdekében. Szülő támogató csoportunk egymás tapasztalatait és szakemberek tanácsait felhasználva tudták a segítséget kérőket támogatni. A súlyosabb krízis helyzetben lévőket szakemberekhez irányítottuk, többen egyéni tanácsadást kaptak vagy kiscsoportos foglalkozásokon tudtak részt venni.

Tevékenységünk társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autista személyek nem részesülnek azokból az életviteli szolgáltatásokból, amelyeket az intézményekben vagy lakóotthonokban élő társaik jogszabályi előírások alapján megkapnak. A családban élő autista emberek számára az élethosszig tartó támogatás rendszere nincs kialakítva. Ez a tény esélyegyenltlenségeket hoz létre a fogyatékos csoporton belül, diszkriminációt és kirekesztettséget élnek meg sokan, akik nem veszik igénybe az intézményi ellátó rendszert. Az autizmussal érintett felnőttek támogatását, társadalmi integrálását civil szervezetek végzik, kevés számban. Az otthonaikban élő ASD felnőttek autizmus specifikus támogatásához nem tudnak hozzájutni.

Működő szolgáltatásaink ezen hiányosságokat célozzák csökkenteni a fővárosban és vonzáskörzetében. Programjaink közösségformálóak, az érintett fogyatékos csoport aktivitását és társadalmi öntudatát javítják, a szociális készségek alakítását személyre szabottan tudják segíteni. A programokon résztvevő autizmussal élők társadalmi involvációjára törekszünk. Szabadidős foglalkozásaink tehermentesítik a családokat, alkalmat adnak a fiataloknak a közösségalkotásra, a kikapcsolódásra: sportolhatnak, kulturális programokat látogatnak, a csoportos foglalkozások mellett tematikus fejlesztést kapnak, eredményeképp a résztvevők minőségi életet élhetnek, önálló életvitelre való képességük és esélyegyenlőségük javul.

A családban élők heterogén csoportja számára évek óta folyamatosan működtetett programjaink, szabadidős klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal együtt autizmussal nemzetközi szinten is egyedülállónak számítanak.

Egyre növekvő létszámban keresik meg Egyesületünket felnőtt korban ASD diagnózist kapó fiatalok is. Segítségünkkel autista tagjaink **95%-a dolgozik**, ez a szám jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél nemzetközileg tapasztalt

alacsony 12-14 %-os mértéket. A magas arányú foglalkoztatás a foglalkozás-rehabilitációs programunk eredménye, amelyet folyamatosan működtetünk.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció csökkentésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját. Szemléletformáló és edukációs tevékenységünk a társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják. Önkéntesek bevonásával a társadalom szereplőit a legfrissebb információkkal látjuk el, lehetőség esetén a fordított integráció elvét követjük. A tevékenységünkkel évente közel 3.000 ezer főt érünk el, felkészített önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.

Budapest, 2021. május 20.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.

A beszámolót a 484/2020-as rendezvénytartási tilalomról szóló kormányrendeletnek megfelelően 2021. május 27-én megtartott Elnökségi ülés fogadta el.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.