

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület **2019. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója**

Az AURA Egyesület 2002. óta közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el, programjaink és szolgáltatásaink közfeladatok teljesítését közvetlenül szolgálják. Legfőbb célunk az autizmussal élő fiatal és felnőtt korosztály rehabilitációja, a családok segítése, esélyegyenlőségük javítása. A változatos közösségi programok révén az autista emberek és családjaik társadalmi esélyegyenlősége javul, krízishelyzeteket előzünk meg. Társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése
(2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások
(2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése
(2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása
(1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások
(1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk állami pályázati támogatásokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, felajánlásokból végzi munkáját a fővárosban élő családok, autista-, és Asperger szindrómával élő fiatalok és felnőttek életminőségének és esélyegyenlőségének javítása érdekében. A tevékenység a főváros vonzáskörzetére és a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, de az ellátási hiányosságok miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek megkeresések. Fő feladataink ez évben is a családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek és önálló életviteli készségek kialakítása a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt személyek számára, krízis prevenció. Főbb tevékenységünk a 2005. évben elindított felnőtt autista korosztály számára kialakított szolgáltatások folytatása és fenntartása, a folyamatosan növekvő igények kielégítése, a szakmailag magas színvonal megtartása volt. Kiemelten fontos cél számunkra a mai napig hiányzó fővárosi támogatott lakhatás intézményének létrehozása és a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára.

Folytattuk az autista fiatalok felnővekvő (16+) korosztályának önálló életvitelre történő felkészítését, munkába állítását, az önálló életre, és a támogatott lakhatásra való előkészítését. Foglalkozás rehabilitációs komplex programunk ATF ajánlásai szerint autizmus specifikus munkára felkészítés, álláskereséssel, munkahelyi érzékenyítéssel és mentorszolgálattal kombinálva a nyíltpiaci-, és védett munkahelyen történő elhelyezkedés érdekében, amelyet munkahelyi kompetenciafejlesztés (angol, informatika) egészíti ki. Forrás hiányában a mentor tanári szolgáltatásunknak gimnáziumi végzős- és felvételre készülő autisták számára szünetel. Az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekvényesítő képességeket autizmus szempontú jogismereti és önismereti tematikus programokkal egészítjük ki. A szabadidő szervezett strukturálásával több célt valósítunk meg egyszerre: a közösségi együttműködések kialakítása, az összetartozás és kooperációs készségek erősítése, az autista fiatalok és családjaik életminőségének javítása, társadalmi integrációjuk az involválódás érdekében, a célcsoport rehabilitációja, az aktív életvitel.

Ebben az évben 3 új programunk folytatódott: a FÓRUM SZÍNHÁZ – önismereti drámacsoport, a Dolgozók Klubja keretében a munkavállalást segítő ASD KVÍZ, a munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása céljából, valamint a Megbeszélő Klub, munkahelyi konfliktuskezelések céljából kiscsoportos beszélgetések szakemberek vezetésével.

Együttműködtünk 40 partnerrel. Tagjai vagyunk az Autisták Országos Szövetségének. Partner szervezetek a teljesség igénye nélkül: MiTiÖk Szülői Egyesület, Budapest Patrónus Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézénfogva Alapítvány. Szakmai partnerünk az Autizmus Alapítvány, és a Nemzeti Fogyatékosügy- és Szociálpolitikai Központ Közhasznú Nonprofit Kft.

Legfőbb támogatónk az EMMI – Emberi Erőforrások Minisztériuma.

2019. évben a mérleg főösszege:	13.468.342.- Ft
2019 évi összes bevétel:	25.175.974.- Ft
PI elhatárolás (2020-as évre elhatárolt bevételek)	11.500.000,- Ft
Összes kiadás:	13.005.260,- Ft
Tárgyévi eredmény (közhasznú):	670.714.-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2019.12.31-én:	0.- Ft
Pénzeszközök 2019.12.31-én:	13.467.3742,- Ft
Kötelezettségek:	0.- Ft.
Követelések	1.000,- Ft
Kötelezettségek	0.- Ft
Bank egyenlege 2019.12.31.-én:	13.458.881,- Ft
Pénztár egyenlege 2019. 12.31.	8.461,-Ft
SZJA 1% felajánlásokból érkezett:	501.797,-Ft
Tagdíjak:	196.000,- Ft

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2019. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezetvezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesületvezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2019. évben sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2019. évi nyertes pályázatok:

SZÜLŐ2018/58	központi költségvetés
Támogatás időtartalma: 2018.09.01 - 2019.04.30.	
Támogatás összege:	400.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2019”

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével 10 alkalmas szülőcsoportot indítottunk autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A programokat tematikus alkalmak köré szerveztük, az egyes alkalmakra autizmusban és a témában jártas szakembereket hívtunk. Aktívan közreműködtek az egyesület tapasztalt szakember-szülő tagjai. A program része volt több alkalommal kötetlen találkozók szervezése, amelyek a szülői összetartozás kialakulását segítették. Célunk volt: új tagok bevonása, a szülői aktivitás emelése, a szülők általános mentálhigiénés állapotának javítása, kapcsolati hálójuk gazdagítása. Mindezeketől azt várjuk, hogy a szülői attitűd változásával, és a jogérvényesítő képesség javulásával bizakodóbbá válnak a szülők, képesekké válnak gyermekeik pozitív jövőképeinek támogatására, amely kihat majd a fiatalok életminőségének javulására is. Közösen krízis helyzetek kialakulását tudjuk megelőzni.

FOGLALKOZTATÁS/2018/B/6	központi költségvetés
Támogatás időtartalma: 2018.10.01- 2019. 06. 30.	
Támogatás összege:	5.700.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”- FOGLALKOZTATÁS 2018

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2018. évben kezdődött, a megvalósítás 2019. év során történt. A projekt segítségével közel 100 autizmussal élő fiatal felnőtt dolgozik az AURA Egyesület mentorainak támogatásával.

A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának és elhelyezkedésének előkészítése valamint munkahelyi támogatása 8 hónapon keresztül autizmus-specifikus, az ATF módszer elemeit alkalmazó foglalkozási rehabilitációval. A projekt ideje alatt összesen 7 fogadó munkahelyet tártunk fel, 4 munkáltatónál 7 fő került alkalmazásra. 26 már dolgozó fiatal kapott folyamatos egyéni vagy kiscsoportos mentorálást, 17 fő felkészült egy jövőbeni munkavégzésre. Projektzáró rendezvényen bemutattuk a lezáruló programot, annak eredményeit. Az Aura Egyesület ASD Focus Fotóklub ASD tagjai által a foglalkoztatási helyszíneken 5 munkavállalóról készültek kisfilmek. A munkaközvetítői feladatokat ASD Kliensekre specializálódott munkaerő-piaci szolgáltató partnerünk a, Neurodiversitas Alapítvány végezte.

FOF2018/100

Támogatás időtartalma: 2018.04.01 - 2019.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

3.000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2018”

Aktív Autisták – Autizmus specifikus támogatott életviteli és rehabilitációs szolgáltatások

A pályázat a korábbi években beindított komplex rehabilitációs programjaink folytatása. A pályázat megvalósítása 2018-ban elkezdődött, befejezése 2019-ben megtörtént.

Önálló életvitelre, munkavállalásra felkészítő komplex szabadidős programok, krízis megelőzés a közoktatásból kikerülő 16+ és felnőtt korú autizmussal élők számára Budapesten autizmus-specifikus szolgáltatásokkal: egyéni és csoportos kompetenciafejlesztés munkavállalásra, angol nyelvi társalgás, ISPIRÁCIÓ komplexen szervezett mozgás és vizuális művészetterápia, állatasszisztált- és zonglór terápiával ötvözve, melynek részét képezi az ASD KVÍZ érzelem-felismerést támogató számítógépes program. A közösségi viselkedést támogatják az integrált szabadidős programok az önálló életvitel érdekében: Asperger Kortárs Klub, Túra Klub, képzőművészeti városi programok. Fórum Színház önismereti csoport, Társas-Játék Klub, ASD FOCUS Fotóismereti Klub, Autista Akadémia.

FLEX FOUNDATION

Támogatás időtartalma: 2019.07.01 - 2020.02.28.

Támogatás összege:

más gazdálkodó szervezet

7.300.000.- Ft

SEA - Supported Employment with Autism pályázat

Foglalkozás rehabilitációs komplex program hátrányos helyzetű megváltozott munkaképességű autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának, nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedésének előkészítése és támogatása 8 hónapon keresztül autizmus-specifikus, az ATF módszer elemeit alkalmazó foglalkozási rehabilitációval. A projekt megvalósítása rendben elkezdődött, lezárása 2020. február végén várható.

FOF2019/185

Támogatás időtartalma: 2019.09.01 - 2020.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

2. 5000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2019” **Stop hurting now! c.** projekt, ASD felnőttek és fiatalok felkészítése arra, hogy sem abuzusok áldozatai sem elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése megkezdődött, lebonyolítása 2020. évben történik.

FOGLALKOZTATÁS2019/E/15

Támogatás időtartalma: 2020.03.01- 2021.10.28.

Támogatás összege:

központi költségvetés

5.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”

FOGLALKOZTATÁS 2019”

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés és a megvalósítás 2020-2021. év során történik. A támogatási összeg 2019. decemberében megérkezett.

SZÜLŐ2019/A/8

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2019.09.01 - 2020.04.30.

Támogatás összege:

400.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2018”

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozókkal autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése 2019. évben megkezdődött, lebonyolítása 2020. évben fog befejeződni. Témaköre: a támogatott lakhatás és önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban.

AOSZ 4TP-2019

Támogatás időtartalma: 2019.07.01-2018. 07.07.

Támogatás összege:

más gazdálkodó /civil

160.000.- Ft

„Tartalmas pihenés 2019”

Önálló életvitelt segítő, csapatépítő tábor autizmussal élő fiatal felnőtteknek (Igal)

Önálló életvitelt és szülői leválást segítő 6 napos bentlakásos tábor a közösségi kohézió erősítéséért. A nyári tábor szorosan kapcsolódik az Asperger Klub éves munkájához, amelyen az Asperger Klub tagjai vehetnek részt. A résztvevők ismerik egymást, önszorgú közösséget alkotnak. A foglalkozásokat 2 táborvezető irányítja, 1 önkéntes tapasztalati képviselő és 2 felkészített kortárs önkéntes segíti munkájukat. Résztvevők száma 17 fő volt.

SAP-NIOK – „DIGITÁLIS ESÉLY”

Támogatás időtartalma: 2019.10.10 - 2020.11.30.

Támogatás összege:

más gazdálkodó+civil szervezet

600.000.- Ft

A pályázat célja autizmussal élő fiatalok munkaerő-piaci kompetenciájának javítása, Excel táblázatok értő, magabiztos használata, ezzel párhuzamosan megfelelő adminisztratív állások és fogadó munkahelyek feltárása. A pályázat előkészítése megtörtént. Lebonyolítása 2020. évben.

NKT Elektronika Győr

Támogatás időtartalma: 2020. év folyamán

Támogatás összege

más gazdálkodó /civil/

500 000.- Ft

„Szabad felhasználású támogatás, amelyet a szabadidős programokra, a nyári tábor költségeinek fedezésére, és azokra a dologi kiadásokra fordítottunk, ahol a pályázati forrás a költségeket teljes mértékben nem fedezte.

Tagdíjak:

196.000,- Ft

SZJA 1% felajánlásokból érkezett:

501.797,-Ft

A kapott támogatásokat az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, nyári tábor támogatására és képkommunikációs segédeszközök készítésére használtunk fel.

A résztvevők létszáma 2019. évben:

A programok résztvevőinek létszáma 2019. évben összesen:

400 fő autista és családjaik

Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:

36 fő

Szakemberek létszáma:

34 fő

Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták) :

18 fő

A társadalmi érzékenyítés elért fő kb.

3.000 fő

Tevékenységek és Szolgáltatások:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- _ „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- _ Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- _ Munka mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- _ Munkahelyi érzékenyítés
- _ Dolgozók klubja
- _ Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- _ Informatika
- _ Angol társalgási klub
- _ Vizsgára felkészítő tanári mentorálás
- _ Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- _ Önkéntes munkára és tapasztalati képviselőre felkészítés
- _ Pszichológiai tanácsadás
- _ Nemiség-párkapcsolat program

2. Rekreáció és szabadidő

- _ Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- _ Bolygó-Dongó Túra Klub
- _ Társasjáték klub
- _ Társastánc, Harmónia Bálók
- _ Bentlakásos nyári tábor –a szülői leválás előkészítése

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetségondozás

- _ INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- _ ASD FOCUS Fotó Klub és digitális fotótanfolyam
- _ ASD Kvíz (kognitív érzélem felismerést fejlesztő program)
- _ FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport

4. Honlap- és hírlevél küldő szolgálat működtetése

5. Facebook információs oldal és szabadidős programcsoportok működtetése

6. Szülő klubok, szülőfórumok, egyéni tanácsadás

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, krízis megelőzés

Az Egyesület egyes tevékenységei és története részletesen:

2019. évi új programjaink:

- ❖ A munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása ASD KVÍZ segítségével
- ❖ Megbeszélő klub – munkahelyi konfliktus kezelés
- ❖ FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoportot indítottunk autista résztvevőkkel
- ❖ ASD FOCUS Fotóklub videó és e-kommunikációs képzés,
- ❖ Filmek az egyesület életéről, tevékenységéről

- ✓ A programok résztvevőinek létszáma összesen: 190 fő autista fiatal
- ✓ 400 családnak segítünk
- ✓ Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett: 36 fő
- ✓ Szakemberek létszáma: 34 fő
- ✓ Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők): 18 fő
- ✓ A társadalmi érzékenyítés kb. 3.000 fő elérésével megvalósult

Asperger Kortárs Klub - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétfégi klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma egyre nő. A taglétszám tovább bővült, eléri az 90 főt, alkalmanként a foglalkozáson 22-28 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon

kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttlétéhez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszervező programokat szervez. A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokon. A Harmónia Bálokon az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is. A program keretében jött létre a kisebb létszámmal (10-12 fő) működő **TÁRSAS-JÁTÉK KLUB** autisták számára, havi 1 alkalommal, kooperációs készségeket, nyertes-nyertes viselkedést fejlesztünk, a win-win együttműködések képességét fejlesztjük.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk 2016-ban indult, működtetését 2018. évtől átvette és tovább működteti az AutizMuzsika Alapítvány. Résztvevői elsősorban az Asperger klub énekelni-verselni vágyó autista tagjaiból áll.

10 éves a munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő program (Magázóna), 100 fő autizmussal élő munkavállaló sikeresen dolgozik!

Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú autizmus specifikusan felépített munkára felkészítő programunkat, amely azóta is sikerrel folytatódik. Eredményeképpen az évek során 100 fiatalot sikerült munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani. A **MAGÁZÓNA** c. munkára felkészítő klubfoglalkozást pályázati forrásból folytatjuk. A foglalkozás tematikáját felkészült szakember dolgozta ki (Farkas Edit), autizmus spektrum specifikus szempontok alapján, az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, hiánypótló, folytatására továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból a program segítségével átlag 10 fiatalot tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytattuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat, ahol a csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentor tanácsadással segíti. A felkészítő foglalkozások részét képezik az ASD KVÍZ online applikáció.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások: az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a rendelkezésünkre álló forrásokból 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat. Ugyanezt a célt szolgálja vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk, amely forrás hiányában szünetel. Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje mentori támogatással csökken. A vizsgázó teljesítménye javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista személyt elkíséri, és segíti érdekérvényesítését. A felkészítő tanár életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológusi szupervízió támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitel-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk. 2017-ben forrás hiányában szüneteltettük főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul, a résztvevők közösséget alkotnak. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra az évek során felkészülteké váltak. A programot pályázati forrás megléte esetén indítjuk ismételt.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a párkapcsolat teremtés. Autista személyek számára hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében autizmusban felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. A **program hazánkban egyedülálló**. A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, folytatására forrásokat keresünk.

Tapasztalati képviselő – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati

képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekvényesítő foglalkozást szerveztünk 2019. év során is.

Mozgás- és táncterápiás tréning, mint kommunikáció, önkifejezés és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2019. évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, és pszichológusok vettek részt, akiket érdekel a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átformálásában is. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra, amelyet ebben a formában 2015. évtől már nem tudtunk forrás hiányában megismételni. Helyét az INSPIRÁCIÓ komplex művészetterápiás program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógypedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program egyre sikeresebb, több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zonglór terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. A klub megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. 2017. évben egyszeri alkalommal került megrendezésre forrás hiányában. 2018. évben szünetelt forráshiány miatt. 2019. évben folytatása megvalósult.

ASD FOCUS Fotóismereti Klub 2016. évben indult, töretlenül folytatódott 2017. év során sok önkéntes munkával és támogatói hozzájárulásból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, a kooperációt, az „out-of box” gondolkodást tanítunk autista fiataloknak. 2018. évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők 2019. évben újabb 3 kisfilmet készítettek a foglalkoztatási rehabilitációs programunk sikeres elhelyezetteiről.

TÚRA KLUB – 10 éves a Bolygó-Dongó Túra Klub! az Asperger klub keretein belül indította el 2008/9 évben egyik autista klubtagunk (Rajczy Máttyás) a szabadidős sport programot, amelyet önkéntes munkával töretlenül folytatott és az elmúlt 10 év alatt több, mint 100 túrát bonyolított le. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállalt felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. A hagyomány folytatódott, a programhoz több Aspergeres kortárs fiatal is kapcsolódott, akik újabb önszervező programokat indítottak (városi, kulturális hétfői események). A túra klub integrált, az Asperger Klub tagjai, a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, a „Képes vagyok” érzést és a fontosság tudatot erősíti.

ÖNSZERVEZŐDŐ CSOPORTOK - Az önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével 2012-ben a Bolygó Dongó nyomán az Asperger Klubhoz kapcsolódóan indultak, azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos találkozókat.

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-6 napos bentlakásos nyári táborokat. 2019-ben a 14-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, programszervezés, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbó tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk többek között a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködtünk a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben. A program fenntartási ideje zajlik.

TÁMOP - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül 56 fő a fenntartási időszak alatt is részt vesz az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálók, nyári táborok, adminisztráció). 2019. évben újabb önkéntesek kapcsolódtak programjainkba.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintet emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges céljai: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni.

Tevékenységünk társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autista személyek nem kapják meg azokat az életviteli szolgáltatásokat, amelyeket jogszabályi előírások alapján lakóotthonban élő társaik a lakóotthonok keretein belül megkapnak, a családban élő autista emberek számára az ellátási rendszer nincs kialakítva. Ez a tény esélyegyenlőtlenséget hoz létre a fogyatékos csoporton belül, a diszkrimináció és a kirekesztettség az élet több területén is jelen van. Az autizmusban érintett felnőttek társadalmi integrálására kevés a jó gyakorlat, a felnőttek fejlesztésére nem létezik megfelelő intézményi háttér, a családokban élő felnőttek autizmus specifikus támogató szolgáltatásokhoz sem jutnak hozzá.

Működő szolgáltatásaink a hiányosságokat célozzák csökkenteni, programjaink közösségformálóak, az érintett fogyatékos csoport aktivitását és társadalmi öntudatát javítják, egyben az egyes személyek szociális készségeinek megtartását célozzák. A programokon résztvevő autizmussal élők társadalmi involvációjára törekszünk. Szabadidős foglalkozásaink tehermentesítik a családokat, alkalmat adnak a fiataloknak a közösségalkotásra, a kikapcsolódásra; sportolhatnak, kulturális programokat látogatnak, a csoportos foglalkozások mellett egyéni fejlesztést kapnak, összességében minőségi életet élhetnek, mindezek által esélyegyenlőségük javul.

A családban élők számára működtetett programjaink, szabadidős közösségi klubjaink, a kapcsolódó szolgáltatásokkal együtt nemzetközi szinten is egyedülállóak és hiánypótlóak.

Egyre növekvő létszámban keresik meg Egyesületünket autizmussal élő felnőtt korban diagnózis kapó fiatalok. Autista tagjaink **95%-a dolgozik** segítségünkkel, ez a szám jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél tapasztalt jellemzően alacsony mértéket. Ennek oka a folyamatosan működő, személyre szabott autizmus specifikusan szervezett felkészítő- és munkahelyi mentori támogatást is magába foglaló foglalkozás-rehabilitációs programunk.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció csökkentésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját. Érzékenyítő és edukációs tevékenységünk a társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják. Önkéntesek bevonásával a társadalom szereplőit érzékenyítjük, lehetőség esetén a fordított integráció elvét követjük. A tevékenységünkkel évente közel 3.000 ezer főt érünk el, önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.

Budapest, 2020. szeptember 28.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök)sk.

AURA
Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület
1094 Budapest, Lillom u. 39. Fszt. 1.
Adószám: 18248388-1-43

A beszámolót a 2020. szeptember 28-án megtartott Közgyűlés egyhangúan elfogadta.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.

AURA
Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület
1094 Budapest, Lillom u. 39. Fszt. 1.
Adószám: 18248388-1-43