

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2018. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el, programjai és szolgáltatásai közfeladatok teljesítését közvetlenül szolgálják. Legfőbb célunk az autizmussal élő fiatal és felnőtt korosztály rehabilitációja, a családok segítése, esélyegyenlőségük javítása. A változatos közösségi programok révén az autista emberek és családjaik társadalmi esélyegyenlősége javul, krízishelyzeteket előzünk meg. Társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése
(2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások
(2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése
(2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása
(1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások
(1998. évi XXVI. Törvény)

Egyesületünk pályázati támogatásokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, felajánlásokból folytatta munkáját a fővárosban élő családok, autista-, és Asperger szindrómával élő fiatalok és felnőttek életminőségének és esélyegyenlőségének javítása érdekében. A tevékenység a főváros vonzáskörzetére és a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, de az ellátási hiányosságok miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek megkeresések. Fő feladataink ez évben is a családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek és önálló életviteli készségek kialakítása a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt személyek számára, krízis prevenció. Főbb tevékenységünk a 16. éve elindított felnőtt autista korosztály számára kialakított szolgáltatások folytatása, a megnövekedett igények kielégítése, a szakmailag megfelelő színvonal megtartása volt. Kiemelten fontos cél számunkra a fővárosi támogatott lakhatás intézményének létrehozása és a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára a régióban. Folytattuk az autista fiatalok felnövekvő (16+) korosztályának önálló életvitelre történő felkészítését, munkába állítását, az önálló életre, és a támogatott lakhatásra való előkészítését. Foglalkozás rehabilitációs komplex programunk autizmus specifikus felkészítés, álláskereséssel, munkahelyi érzékenyítéssel és mentorszolgálattal kombinálva a nyíltpiaci-, és védett munkahelyen történő elhelyezkedés érdekében, amelyet munkahelyi kompetenciafejlesztés (angol, informatika) egészíti ki. Forrás hiányában a mentor tanári szolgáltatásunknak gimnáziumi végzős- és felvételire készülő autisták számára részlegesen működik. Az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekérvényesítő képességeket autizmus szempontú jogismereti és önismereti tematikus programokkal egészítjük ki. A szabadidő szervezett strukturálásával több célt valósítunk meg egyszerre: a közösségi együttműködések kialakítása, az összetartozás és kooperációs készségek erősítése, az autista fiatalok és családjaik életminőségének javítása, társadalmi integrációjuk az involválódás érdekében, a célcsoport rehabilitációja, az aktív életvitel.

Ebben az évben 2 új program indult pilot jelleggel: a FÓRUM SZÍNHÁZ – önismereti drámacsoport, és a Dolgozók Klubja keretében munkavállalást segítő ASD KVÍZ - a munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása céljából

Együttműködtünk számos nyíltmunkaerő-piaci vállalattal. Tagjai vagyunk az Autisták Országos Szövetségének. Partner testvérszervezetek: MiTiŐk Szülői Egyesület, Budapest Patrónus Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézenfogva Alapítvány. Szakmai partnerünk az Autizmus Alapítvány, és a Fogyatékos Személyek Rehabilitációjáért Közhasznú Nonprofit Kft.

Legfőbb támogatóink az EMMI – Emberi Erőforrások Minisztériuma, és a NEA Nemzeti Együttműködési Alap

2018. évben a mérleg főösszege:	8.893.62.- Ft
2018. évi összes bevétel:	13.515.939.- Ft
Összes kiadás:	13.440.020.- Ft
Tárgyévi eredmény (közhasznú) :	75.919.-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2018.12.31-én:	0.- Ft
Pénzeszközök 2018.12.31-én:	8.893.628.- Ft
Kötelezettségek:	0.- Ft.
Követelések	4.000.- Ft
Kötelezettségek	0.- Ft
P.I elhatárolás (NEA működési tám., FOF, Foglalkoztatás 2018 pályázatok)	7.600.000.- Ft
bank egyenlege 2018.12.31.-én:	8.794.53.- Ft
pénztár egyenlege 2018. 12.31.	99.090.- Ft
SZJA 1% felajánlásokból érkezett:	305.907.--Ft
Tagdíjak:	138.000.--Ft

Cél szerinti juttatások kimutatása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2018. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezet vezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2018. évben sem tiszteletdíjban sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2018. évi nyertes pályázatok:

NEA-TF-18-M-1504

Támogatás időtartalma 2018.03.31 - 2018.04.30.

Támogatás összege

központi költségvetés

500.000.- Ft

A pályázati forrás az egyesület működtetésének éves költségeinek fedezetére szolgál, amelyek nélkülözhetetlenek az egyesületi célok megvalósítása és az autizmus specifikusan működtetett életvitelt támogató foglalkozások lebonyolításához: adminisztráció, könyvelés, pályázati koordináció, infrastrukturális kiadások, irodaszerek, banki költségek, telefon, kommunikációs kiadások, bérleti díjak, AOSZ ernyőszerkezeti tagdíj. Idén új honlap került kialakításra a támogatás jóvoltából. Számos önkéntes támogatja munkánkat, az önkéntesek felkészítését önkéntes koordinátor végezte.

SZÜLŐ2017/65

Támogatás időtartalma: 2017.09.01 - 2018.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

350.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2016”

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével 10 alkalmas szülőcsoportot indítottunk autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A programokat tematikus alkalmak köré szerveztük, az egyes alkalmakra autizmusban és a témában jártas szakembereket hívtunk. Aktívan közreműködtek az egyesület tapasztalt szakember-szülő tagjai. A program része volt több alkalommal kötetlen találkozó szervezése, amelyek a szülői összetartozás kialakulását segítették. Célunk volt: új tagok bevonása, a szülői aktivitás emelése, a szülők általános mentálhigiénés állapotának javítása, kapcsolati hálójuk gazdagítása. Mindezeketől azt várjuk, hogy a szülői attitűd változásával, és a jogérvényesítő képesség javulásával bizakodóbbá válnak a szülők, képesekké válnak gyermekeik pozitív jövőképeinek támogatására, amely kihat majd a fiatalok életminőségének javulására is. Közösen krízis helyzetek kialakulását tudjuk megelőzni.

SZÜLŐ2018/58

Támogatás időtartalma: 2017.09.01 - 2018.04.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

400.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2018”

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozókkal autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése megkezdődött, lebonyolítása 2018. évben. Témaköre: a támogatott lakhatás és önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban.

FSZK - FOGLALKOZTATÁS/2017/A/22

Támogatás időtartalma: 2017.11.01- 2018. 12. 31.

Támogatás összege:

központi költségvetés

9.830.000.- Ft**„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”-****FOGLALKOZTATÁS 2017**

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2017. évben kezdődött, a megvalósítás 2018. év során történt.

A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának, nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedésének előkészítése és támogatása 14 hónapon keresztül autizmus-specifikus, az ATF módszer elemeit alkalmazó foglalkozási rehabilitációval. A munkaközvetítői feladatokat ASD Kliensekre specializálódott munkaerőpiaci szolgáltató partnerünk a Neurodiversitas Alapítvány végezte. A projekt során összesen 18 fogadó munkahely feltárása történt meg. Közülük tízben elhelyezés történt, továbbá feltártunk két megvalósult és hat előkészítés alatt álló gyakornoki pozíciót kínáló munkahelyet. A folyamat keretében az Egyesület munkatársai elősegítették a munkahelyi támogató attitűd kialakítását munkahelyi érzékenyítő tréningekkel mintegy 10 alkalommal. Munkáltatóknak szóló *kiadvány* szerkesztése és 100 példányban történő megjelentetése azzal a céllal, hogy a potenciális, érdeklődő munkáltatók számára információt nyújtsunk az autista munkavállalókkal kapcsolatos tudnivalókról. Projektzáró rendezvényen bemutattuk a lezáruló programot, annak eredményeit. Az újonnan bevont munkáltatók beszámoltak tapasztalataikról. az Egyesület ASD Focus Fotóklub ASD tagjai által a foglalkoztatási helyszíneken 5 munkavállalóról készültek kisfilmek.

A program keretében nyíltmunkaerő-piacon elhelyezésre került 10 fő, a programba bevontunk 38 főt. Felkészült 20 fő, pszichológiai tanácsadásban részesült 3 család, életvezetési tanácsadást kapott coaching technikával 3 fő. A felkészítést és a résztvevők munkakompetencia színvonalát 8 féle program segítette. A programokon 32 fő önkéntes kortárs segítő támogatta a programvezetők munkáját. Az elhelyezések folyamatáról 10 x 20.000 karakterben esettanulmány készült. Az elhelyezett kliensek valamennyien 6 hónapnál hosszabb, határozatlan idejű munkaszerződéssel dolgoznak.

FSZK - FOGLALKOZTATÁS/2018/B/6

Támogatás időtartalma: 2018..10.01- 2019. 06. 30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

5.700.000.- Ft**„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek szakmai programjainak támogatása”**

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2018. évben megkezdődött, a megvalósítás 2019. év során történt.

FOF2018/100

Támogatás időtartalma: 2018.04.01 - 2019.06.30.

Támogatás összege:

központi költségvetés

3.000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása 2018”

Aktív Autisták – Autizmus specifikus támogatott életviteli és rehabilitációs szolgáltatások

A pályázat a korábbi években beindított komplex rehabilitációs programjaink folytatása. A pályázat megvalósítása elkezdődött, befejezése 2019-ben.

Önálló életvitelre, munkavállalásra felkészítő komplex szabadidős programok, krízis megelőzés a közoktatásból kikerülő 16+ és felnőtt korú autizmussal élők számára Budapesten autizmus-specifikus szolgáltatásokkal: egyéni és csoportos kompetenciafejlesztés munkavállalásra, angol nyelvi társalgás, ISPIRÁCIÓ komplexen szervezett mozgás és vizuális művészetterápia, állatasszisztált- és zsonglőr terápiával ötvözve, melynek részét képezi az ASD KVÍZ érzelem-felismerést támogató számítógépes program. A közösségi viselkedést támogatják az integrált szabadidős programok az önálló életvitel érdekében: Asperger Kortárs Klub, Túra Klub, képzőművészeti városi programok. Fórum Színház önismereti csoport, Társas-Játék Klub, ASD FOCUS Fotóismereti Klub, Autista Akadémia.

AOSZ 3TP-2018

más gazdálkodó /civil/

Támogatás időtartalma: 2018.07.01-2018. 07.07.

Támogatás összege:

80.000.- Ft

„Tartalmas pihenés 2018”

Önálló életvitelt segítő, csapatépítő tábor autizmussal élő fiatal felnőtteknek (Igal)

Önálló életvitelt és szülői leválást segítő 6 napos bentlakásos tábor a közösségi kohézió erősítéséért. A nyári tábor szorosan kapcsolódik az Asperger Klub éves munkájához, amelyen az Asperger Klub tagjai vehetnek részt. A résztvevők ismerik egymást, önszorgító közösséget alkotnak. A foglalkozásokat 2 táborvezető irányítja, 1 önkéntes tapasztalati képviselő és 2 felkészített kortárs önkéntes segíti munkájukat. Résztvevők száma 16 fő volt.

Tiszta Formák Alapítvány Sz-180207/08/02

más gazdálkodó /civil/

Támogatás időtartalma: 2018.02.28-2018.06.30

Támogatás összege:

512 000.- Ft

„Autista Akadémia”

Az pályázati támogatásból folytatódott az AUTISTA AKADÉMIA érdekérvényesítő-önismereti program, melynek résztvevői a részben még egyetemi tanulmányaikat folytató-, részben nyílt munkaerő-piaci munkavállalásra, önálló életre készülő Aspergeres fiatalok. A program célja az önálló élethez és a hatékony érdekvédelemhez szükséges kompetenciák elsajátítása, jó gyakorlatok megismerése, adekvát attitűd-formálás integrációs esélyeik növelése érdekében

NKT Elektronika Győr

más gazdálkodó /civil/

Támogatás időtartalma: 2018.01.01.-2018. 12. 31.

Támogatás összege

500 000.- Ft

Szabad felhasználású támogatás, amelyet a szabadidős programokra, a nyári tábor költségeinek fedezésére, és azokra a dologi kiadásokra fordítottunk, ahol a pályázati forrás a költségeket teljes mértékben nem fedezte.

Allianz Hungária Biztosító Zrt.

más gazdálkodó /civil/

Támogatás időtartalma: 2018. 11.01.-2018.12.31.

Támogatás összege

200.000.- Ft

A támogató céltámogatásra nyújtotta támogatását – Harmónia Bál megszervezése, amely 2018. karácsonyán került megrendezésre.

Tagdíjak:

138.000,-Ft

SZJA 1% felajánlásokból érkezett:

305 907 Ft,

A kapott támogatásokat az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, nyári tábor támogatására és képkommunikációs segédeszközök készítésére használtunk fel.

A résztvevők létszáma 2018. évben:

A programok résztvevőinek létszáma 2018. évben összesen:	400 fő autista és családok
Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:	36 fő
Szakemberek létszáma:	34 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták) :	15 fő
A társadalmi érzékenyítés elért fő kb.	3.000 fő

Tevékenységek és Szolgáltatások:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- _ „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- _ Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- _ Munka mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- _ Munkahelyi érzékenyítés
- _ Dolgozók klubja
- _ Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- _ Informatika
- _ Angol társalgási klub
- _ Vizsgára felkészítő tanári mentorálás
- _ Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- _ Önkéntes munkára és tapasztalati képviseletre felkészítés
- _ Pszichológiai tanácsadás
- _ Nemiség-párkapcsolat pilot program

2. Rekreáció és szabadidő

- _ Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- _ Bolygó-Dongó Túra Klub
- _ Társasjáték klub
- _ Társastánc, Harmónia Bálók
- _ Bentlakásos nyári tábor –a szülői leválás előkészítése

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- _ INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- _ ASD FOCUS Fotó Klub és digitális fotótanfolyam
- _ ASD Kvíz (kognitív érzélem felismerést fejlesztő program)
- _ FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport

4. Honlap- és hírlevélküldő szolgálat működtetése

5. Facebook információs oldal és szabadidős programcsoportok működtetése

6. Szülő klub, fórumok, egyéni tanácsadás

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, krízis megelőzés

Az Egyesület egyes tevékenységei részletesen:

2018. évi új programjaink:

- ❖ A munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása ASD KVÍZ segítségével
- ❖ FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoportot indítottunk autista résztvevőkkel
- ❖ ASD FOCUS Fotóklub videó és e-kommunikációs képzés,
- ❖ Filmkészítés

- ✓ A programok résztvevőinek létszáma összesen: 400 fő autista fiatal és családjaik
- ✓ Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett: 36 fő
- ✓ Szakemberek létszáma: 34 fő
- ✓ Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták): 15 fő
- ✓ A társadalmi érzékenyítés kb. 3.000 fő elérésével megvalósult

Asperger Kortárs Klub - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétfői klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma egyre nő. A taglétszám tovább bővült, eléri az 90 főt, alkalmanként a foglalkozáson 22-28 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodásra és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttléthez szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszervező programokat szervez. A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokon. A Harmónia Bálokon az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is. A program keretében jött létre a kisebb létszámmal (10-12 fő) működő **TÁRSAS-JÁTÉK KLUB** autisták számára, havi 1 alkalommal, kooperációs készségeket, nyertes-nyertes viselkedést fejlesztünk, a win-win együttműködések képességét fejlesztjük.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk működtetését ez 2018. évtől átvette és tovább működteti egy alapítvány. Résztvevői továbbra is az Asperger klub lelkes énekelni-verselni vágyó autista tagjaiból áll.

Munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő tréning

(**Magázóna**). Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú autizmus specifikusan felépített munkára felkészítő programunkat, amely azóta is sikerrel folytatódik. Eredményeképpen az évek során közel 60 fiatalot sikerült munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani. A 2011. évben elindított **MAGÁZÓNA** c. munkára felkészítő klubfoglalkozást pályázati forrásból folytatjuk. A foglalkozás tematikáját felkészült szakember dolgozta ki (Farkas Edit), autizmus spektrum specifikus szempontok alapján, az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, hiánypótló, folytatására továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból a program segítségével 10 fiatalot tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytattuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat, ahol a csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentor tanácsadással segíti.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások: az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a rendelkezésünkre álló forrásokból 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat. Ugyanezt a célt szolgálja vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk. Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje csökken, teljesítményük javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista vizsgázó személyt elkíséri, és segíti érdekérvényesítését. A felkészítő tanár életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológusi szupervízió támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk. 2017-ben forrás hiányában szüneteltettük főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul, a résztvevők közösséget alkotnak. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra az évek során felkészülteké váltak. A programot pályázati forrás megléte esetén indítjuk.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a helyes párkapcsolat teremtés. Ennek autista személyek számára hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében speciálisan felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. **A program hazánkban egyedülálló.** A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, folytatására forrásokat keresünk.

Tapasztalati képviselet – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik

bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekérvényesítő foglalkozást szerveztünk 2018. év során is.

Mozgás- és táncterápiás tréning, mint kommunikáció, önkifejezés és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 201.évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, és pszichológusok vettek részt, akiket érdekel a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átforgatásában is. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013 szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra, amelyet ebben a formában 2015. évtől már nem tudtunk forrás hiányában megismételni. Helyét az INSPIRÁCIÓ program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógypedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program egyre sikeresebb, több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglór terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. A klub megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. 2017. évben egyszeri alkalommal került megrendezésre forrás hiányában. 2018. évben szünetelt forráshiány miatt. 2019. évben folytatását tervezzük.

ASD FOCUS Fotóismereti Klub 2016. évben indult, töretlenül folytatódott 2017. év során sok önkéntes munkával és támogatói hozzájárulásból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, „out-of box” gondolkodást tanítunk autista fiataloknak. Ebben az évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők 2018. évben 5 kisfilmet készítettek a foglalkoztatási rehabilitációs programunk sikeres elhelyezetteiről.

TÚRA KLUB - A Bolygó-Dongó Túra Klubot az Asperger klub keretein belül indította el 2008-ban egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) – önkéntes munkával töretlenül folytatódott 2017-ben is. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. A hagyomány folytatódott, a programhoz több Aspergeres kortárs fiatal is betársult, akik újabb önszervező programokat indítottak (városi, kulturális hétvégi események). A túra klub integrált, mind az Asperger Klub tagjai, mind a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségekben való együttműködési szabályok elsajátításához, a „Képes vagyok” érzést és a fontosság tudatát erősíti. Az **önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével** 2012-ben ennek nyomán indultak, azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos találkozókat.

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-6 napos bentlakásos nyári táborokat. 2018-ben a 13-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, programszervezés, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbis tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk többek között a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködünk a TÁMOP - KONAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben. A program fenntartási ideje zajlik.

TÁMOP - KONKAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONKAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül közel 60 fő a fenntartási időszak alatt is részt vesz az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálok, nyári táborok, adminisztráció). 2018. évben újabb önkéntesek kapcsolódtak programjainkba, + 4 fő.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta is folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintett emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges céljai: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A gyors tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni..

Tevékenységeink társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autisták nem kapják meg azokat a szolgáltatásokat, amelyeket egy lakóotthonban élő társuk, az otthon élők ellátási rendszere kialakulatlan, így diszkriminációjuk és kirekesztettségük az élet több területén is jelen van. Az autizmusban érintett felnőttek társadalmi integrálására kevés a gyakorlat, felnőttek fejlesztésére nincs megfelelő intézményi háttér, a családokban élő felnőttek támogató szolgáltatásokat nem kapnak. Működő szolgáltatásaink a hiányosságokat csökkentik, programjaink közösségformálóak, az érintett csoport aktivitását és társadalmi öntudatát emelik, az egyes személyek készségeinek megtartását célozzák. A programokon résztvevők társadalmi involvációja megtörténik.

Foglalkozásaink **tehermentesítik** a családokat, alkalmat adnak a sérült fiataloknak a közösségalkotásra, a kikapcsolódásra; a foglalkozások révén egyéni fejlesztést is kapnak, összességében életminőségük, esélyegyenlőségük javul.

Tematikus programjaink, és szabadidős közösségi klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal hiánypótlóak. Egyre nagyobb létszámban keresik meg Egyesületünket autizmussal élő felnőtt fiatalok. Autista tagjaink **95%-a dolgozik**, amely jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél tapasztalt alacsony mértéket. Ennek oka a folyamatosan működő személyre szabott autizmus specifikusan szervezett munkára felkészítő- és mentori utánkövetést is magába foglaló foglalkozás-rehabilitációs programunk.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció kiküszöbölésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját. Érzékenyítő tevékenységünk a többségi társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják. Önkéntesek bevonásával a társadalom különböző területein dolgozó érdeklődőket érzékenyítjük, a fordított integráció elvét követjük. A tevékenységünkkel elértek száma évente **közel 3.000 ezer fő, önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.**

Budapest, 2019. május 20.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök)sk.

A beszámolót a 2019. május 27-én megtartott Közgyűlés egyhangúan elfogadta.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.