

AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület 2021. évi közhasznú tevékenységének tartalmi beszámolója

Az AURA Egyesület 2002. óta közhasznú tevékenységével hiánypótló feladatokat lát el az autista fiatalok és felnőttek, valamint családjaik életminőségének, esélyegyenlőségének és társadalmi integrációjának javítása érdekében. Tevékenységünket a fővárosban és a Közép-magyarországi régióban végezzük. Programjaink és szolgáltatásaink a családban élő autista (ASD) emberek élethosszig tartó támogatásának hiányzó rendszerét pótolják. Célunk az ASD célcsoport rehabilitációja, érdekvédelme, a támogatott önálló életvitel, munkavégzés és a támogatott lakhatás rendszerének kialakítása. Közösségi programjaink és szolgáltatásaink révén az autista emberek a társadalom aktív résztvevőjévé válnak, közösségünk ASD tagságának 95% -a munkavállaló, az intézményi ellátó rendszert nem terhelik. Autizmus specifikusan kialakított szolgáltatásainkkal, szakemberek és mentorszülők segítségével krízishelyzeteket előzünk meg.

Tevékenységünkkel társadalmi érdekeket szolgálunk az alábbiak szellemében:

1. A családok védelme és a családok jólétének erősítése (2011. évi CCXI. Törvény),
2. Szociális, gyermekjóléti és gyermekvédelmi szolgáltatások/ellátások (2011. évi CLXXXIX. Törvény),
3. Gyermekek, nemzetiségek, veszélyeztetett társadalmi csoportok segítése (2011. évi CXI. Törvény),
4. Fogyatékos személyek életvezetési képességének kialakítása, helyreállítása (1993. évi III. Törvény)
5. Fogyatékos személyek rehabilitációja érdekében nyújtott szolgáltatások (1998. évi XXVI. Törvény)

Szolgáltatásainkat 2021. évben is állami pályázatokból, vállalati- és tagi támogatói hozzájárulásokból, adományokból tartottuk fent állami normatíva nélkül. A tevékenységünk a fővárosra, vonzáskörzetére, a Közép-magyarországi Régióra terjed ki, de az ellátási hiányosságok miatt az ország távolabbi régióiból is érkeznek megkeresések. Fő feladataink voltak ez évben is: a közösség építés, családsegítés, érdekvédelem, életvezetési képességek-, és önálló életviteli készségek szinten tartása a közoktatásból kikerülő autista fiatalok és felnőtt személyek számára, foglalkozás-rehabilitáció, autizmus specifikus egyéni fejlesztések, krízis prevenció.

Kiemelten fontos cél lett az idősödő korosztály ellátásának megszervezése, a mai napig hiányzó autizmus specifikusan szervezett támogatott lakhatás intézményének létrehozása a fővárosban, a társult szolgáltatások megszervezése autista fiatalok és felnőttek számára.

2021. évben ennek megvalósítása érdekében AUTLAKSZ Lakhatási Szövetség az Autista Emberekért néven szövetséget hoztunk létre 5 autista emberek ellátásában elkötelezett szervezet egyikeként.

Az AUTLAKSZ SZÖVETSÉG céljai egybeesnek Egyesületünk céljaival: *a fővárosban, kerületeiben és a főváros környékén autizmussal élő felnőtt személyek és családjaik részére szolgáltatások szervezése, ellátó intézmények, fejlesztést és lakhatást biztosító ellátások, megoldások (pl. támogatott lakhatás, munkahelyteremtés, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ), infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, keresése és biztosítása. Szolgáltatások szervezése felnőtt korú autizmussal élő személyek és családjaik részére, valamint az ellátó intézmények, fejlesztést, lakhatást biztosító ellátások (pl. támogatott lakhatás), egyéb önálló életvitellel kapcsolatos ellátások*

(pl. támogatott foglalkoztatás, munkahelyteremtés, idős gondozás, speciális szolgáltató ház, szabadidő központ) és infrastruktúra fejlesztések ösztönzése, támogatása, keresése és biztosítása.

2021. évben tovább folytattuk az autista fiatalok felnőtt (16+) korosztályának egyéni képességeikhez mérten legönállóbb életvitelre történő felkészítését, munkába állítását, a támogatott lakhatásra való előkészítését. A program a COVID-19 helyzet miatt és utóhatásaként részben online zajlottak. A programok ennek ellenére népszerűek voltak, a feloldások után folytatódhattak a közösségi aktivitások, megtarthatuk nyári rekreációs táborunkat, ezeken együttesen 205 fő vett részt. Közel 500 autista gyermeket nevelő családdal állunk kapcsolatban.

Hangsúlyos tevékenységünk a FOGLALKOZÁS REHABILITÁCIÓS KOMPLEX PROGRAMUNK, amely 15 éve autizmus irányelvek szerint zajlik: autizmus specifikus munkára felkészítés, álláskeresés, munkahelyi érzékenyítés és mentorszolgálat a hosszútávú nyíltpiaci-, vagy védett munkahelyen történő munkavégzés érdekében, munkakompetenciafejlesztések, önismereti képzés, munkáltatói személetformálás és edukáció kiegészítésekkel.

2021. évben munkára felkészítettünk 40 főt, 30 főt sikeresen munkához juttatunk, munkahelyi mentorálásban részesült további 40 fő. Az eddig elhelyezettek létszáma közel 130 fő.

ASPERGER SZABADIDŐS KLUBUNK hétfői programok, a szabadidő szervezett strukturálásával egyszerre több célt valósítunk meg: aktív társadalmi életnek adunk teret, ahol a közösségi együttműködési készségek kialakítása, munkakompetenciák megtartása, fejlesztése, az önbizalom és az összetartozás érzésének erősítése, a társadalmi involválódás egyaránt megvalósul. A résztvevők összeszokott közösséget alkotnak, taglétszámuk 57, alkalmanként a programokon 25-35 fő ASD fiatal van jelen.

Az AUTIZMUS AKADÉMIA autizmus szempontú jogismereti és önismereti tematikus programokkal támogatjuk az önálló élethez elengedhetetlen érdekvédő- és érdekvényesítő képességeket.

2021. évben a felnőtt ASD fiatalok és szüleik kampányt indítottak egy saját szabadidős központ létrehozásáért a fővárosban, amelyet a Fővárosi Önkormányzat a részvételi költségvetés keretében győztes pályázóként 250 millió forint nagyságrendű támogatási ígéletben részesített.

A fiatalok és szüleik kampányvideót készítettek *Mert nekünk is kell egy hely!* címmel
<https://www.facebook.com/auraegyesulet/videos/629247161381035>

2021. évben folytattuk előzőleg megkezdett pilot programjainkat:

AUTIZMUS AKADÉMIA érdekvédelmi foglalkozások

MESETERÁPIÁS önismereti csoportok,

FÓRUM SZÍNHÁZ drámacsoport,

DOLGOZÓK KLUBJA munkavállalást segítő ASD KVÍZ (a munkahelyen elvárt személyi készségek megértése / gyakorlása),

MEGBESZÉLJÜK KLUB (munkahelyi konfliktuskezelés kiscsoportos beszélgetések szakemberek vezetésével.)

Az INSPIRÁCIÓ MŰVÉSZETTERÁPIA és az

ASD FOCUS Fotó- és Videó Klub, mint a szabadidős tehetséggondozás szinterei

Lezajlott a 16. NYÁRI TÁBORUNK 17 fő ASD résztvevővel Igalon.

SZÜLŐKLUB sorozatunk a szülői közösség megerősítését, a családok és az egyszülős családok aktivitását erősíti, életminőségük javítását, a közös célok megvalósítását célozza.

Egyesületünk tagja az Autisták Országos Szövetségének. Együttműködtünk 40 nonprofit szervezettel, több művelődési intézménnyel, védett- és nyíltpiaci munkáltatókkal.

Civil partnereink a teljesség igénye nélkül: MiTiŐk Szülői Egyesület, Budapest Patrónus Alapítvány, Salva Vita Alapítvány, Attitúd Alapítvány, AutisticArt Alapítvány, Mozaik Egyesület, Nem Adom Fel Alapítvány, Down Alapítvány, Kézenfogva Alapítvány, Kockacsoki Manufaktúra, Neurodiversitas Alapítvány, Szikra Egyesület.

Szakmai partnerünk az Autizmus Alapítvány és Ambulancia, a Slachta Margit Nemzeti Szociálpolitikai Intézet. Programjaink legfőbb támogatója az EMMI – Emberi Erőforrások Minisztériuma.

Az AURA Egyesület bevételei 2021-ben az alábbiakból tevődtek össze:

2021 évi összes bevétel:	24.982.897,-Ft
2021 évi bevételekből PIE 2022-re (EMMI pályázatok)	10.250.000,-Ft
2021 évi mérleg főösszeg:	13.391.373,- Ft
2021. évi összes kiadás:	14.653.847,-Ft
Tárgyévi eredmény (közhasznú):	79.050,-Ft
Tárgyi eszközök értéke 2021.12.31-én:	0,- Ft
Pénzeszközök 2021.12.31-én:	12.891.373,- Ft
Kötelezettségek:	217.000,-Ft
Adott kölcsönök	500.000,-Ft
Bank egyenlege 2021.12.31.-én:	12.742.860,-Ft
Pénztár egyenlege 2021. 12.31.	148.513,-Ft
SZJA 1% felajánlásokból érkezett:	482.850,-Ft
Tagdíjak:	660.000,- Ft
Támogatás vállalkozásoktól, magánszemélyektől	1.204.500,- Ft

Támogatások:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2021. évben a kapott támogatásokat az SZJA 1% felajánlásokkal együtt az egyesület működési költségeire, a klubfoglalkozások, rendezvények szervezésére, a nyári bentlakásos tábor támogatására és kommunikációs segédeszközök készítésére használta fel.

Adományok nyújtása:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület a 2021. évben pénzbeli vagy természetbeni adományt, juttatást sem magánszemélyeknek sem más szervezeteknek nem adott.

A szervezetvezető tisztségviselőinek nyújtott juttatások jellege és mértéke:

Az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület vezető tisztségviselői tisztségük betöltéséért és az ezzel járó feladatok elvégzéséért 2021. évben sem tiszteletdíjban, sem egyéb juttatásban nem részesültek.

2021. év során megvalósítás alatt lévő pályázatok:

FOGLALKOZTATÁS/2019/E/15

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2020.03.01- 2021. 10. 28.

Támogatás összege:

5.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása”- FOGLAKOZTATÁS2019”

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív felnőttek számára. Az előkészítés 2020. évben kezdődött, a megvalósítás a COVID-19 járványhelyzet miatt a tervezett program időbeli hosszabbítást és átstrukturálást igényelt. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának és elhelyezkedésének előkészítése, új álláskeresők elhelyezése, munkahelyi támogatása autizmus-specifikus módszertan protokollja szerint. A megvalósítás engedélyezetten 2021. év októberére húzódott

A projekt segítségével 10 fő került elhelyezésre, 10 fő felkészítést kapott, további 20 fő munkahelyi mentorálásban részesült. 15 új nyíltmunkaerő-piaci munkáltatót vontunk be, 8 autizmus specifikus munkaállomást létesítettünk. Közel 130 autizmussal élő fiatal felnőtt dolgozik az AURA Egyesület mentorainak támogatásával.

SZÜLŐ2020/A/14

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2020.06.01 - 2021.04.30.

Támogatás összege:

341.700.- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytattuk szülősegítő programunkat autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése 2020. évben megkezdődött, lebonyolítása 2021. évben befejeződött. A zömében online találkozók témaköre: életünk a COVID-19 idején, a helyzet okozta kihívások, megoldások tapasztalatcseréje, tanácsadás meghívott szakemberek segítségével. Kiemelt témánk a támogatott önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban. Megvalósult 10 alkalom, részt vett 35 aktív szülő, akik egyben a közösségi programjaink lelkes támogatói.

FOF2020/91

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2020.09.01 - 2021.08.30.

Támogatás összege:

2.012.887.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2020”

Az előző évben megkezdett **Stop hurting now! c.** projekt folytatása, hogy ASD felnőttek és fiatalok sem abuzusok áldozatai sem elkövetői ne legyenek. A fogyatékossgal élők csoportján belül az autista emberek naiv tudatelméletük folytán különösen veszélyeztetettek. 2021. évben a fókuszban

az autista nők álltak. A program során olyan spektrum specifikus program lehetőségekkel kínáltuk meg a résztvevőket, amelyek révén a téma a különböző képességprofilal rendelkezők számára is megközelíthető volt. Kifejezett szándékunk volt, hogy az egyes foglalkozások az információ átadása mellett élményszerűek legyenek, élvezetesek tudjanak maradni. Célunk volt, hogy a résztvevők hétköznapi viselkedése úgy módosuljon, hogy a számukra veszélyes helyzeteket felismerjék, elkerüljék, képesek legyenek az önvédelemre, egymás támogatására.

10 különböző közösségi, sport, kulturális, önismeretet fejlesztő valamint tehetséggondozó programot valósítottunk meg. A pályázat során 492 családdal álltunk kapcsolatban, 188 fő ASD fiatal vette igénybe a programokat. A közösségi alkalmakon egyszerre 25-38 fiatal vett részt, az online kiscsoportos foglalkozások alkalmanként 5-9 fő részvételével zajlottak.

FOGLALKOZTATÁS2020/214

központi

költségvetés

Támogatás időtartalma: 2020.10.01- 2021.12.31.

Támogatás összege:

8.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása FOGLALKOZTATÁS 2020”

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív, álláskereső felnőttek számára. Foglalkozás rehabilitációs komplex program hátrányos helyzetű megváltozott munkaképességű autista fiatalok és speciális igényű inaktív, állás nélküli felnőttek számára. A projekt célja autizmus spektrumzavarral élő (ASD) személyek munkavállalásának, nyílt munkaerő-piaci elhelyezkedésének előkészítése és támogatása autizmus-specifikus-foglalkoztatás módszertana szerint. A projekt ideje alatt munkavállalásra felkészítettünk 15 fő ASD álláskeresőt, 8 álláskereső elhelyezésre került, 20 fő kapott munkahelyet megtartó mentorálást. 12 új munkahellyel vettük fel a kapcsolatot. Elkészült 1 jó gyakorlatot bemutató kisfilm az ASD FOCUS Fotóklub tagjainak aktív részvételével.

2021. évben elnyert pályázatok:

FOGLALKOZTATÁS2021/2299

központi

költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.12.01-2022.12.31.

Támogatás összege:

8.000.000.- Ft

„Megváltozott munkaképességű személyek munkaerő-piaci integrációját elősegítő programok támogatása FOGLALKOZTATÁS 2021”

Foglalkozás rehabilitációs komplex program autista fiatalok és speciális igényű inaktív, álláskereső felnőttek számára. Az előkészítés 2021 évben elkezdődött. Megvalósítás 2021-2022. év során történik.

FOF2021/A/1207

központi

költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.09.01 - 2022.12.31.

Támogatás összege:

3.000.000.- Ft

„Fogyatékos személyek helyi, regionális és országos szervezeteinek működési és szakmai programjainak támogatása FOF2021”

Az előző években megkezdett **Stop hurting now! c.** projekt folytatása melynek célja, hogy ASD felnőttek és fiatalok sem abuzusok áldozatai se elkövetői ne legyenek. A pályázat előkészítése és megvalósítása megkezdődött, teljes megvalósítás 2022. évben történik.

SZÜLŐ2021/1128

központi költségvetés

Támogatás időtartalma: 2021.09.01 - 2022.05.31.

Támogatás összege:

575.492.- Ft

„Szülősegítő foglalkozások támogatása”

A pályázat segítségével folytatjuk szülősegítő programunkat újabb 10 alkalmas szülő klub találkozókkal autista gyermekeket és fiatal felnőtteket nevelő családok, egyedülálló szülők számára. A pályázat előkészítése 2021. évben megkezdődött, lebonyolítása 2022. évben fog befejeződni. Témaköre: életünk a COVID-19 után, visszatérés a korábbi életvitelhez, a káros következmények kompenzálása, életötöm visszaszerzése, megoldások, a támogatott önálló életvitel lehetőségei felnőtt autisták számára a fővárosban.

A szolgáltatásokat igénybe vevők létszáma 2021. évben:

A programok résztvevőinek létszáma összesen:	492 autista család
Érintett családtagok létszáma:	< 1.500 fő
Autista résztvevők:	188 fő
Önkéntesek száma 70 fő, aktívan részt vett:	26 fő
Szakemberek létszáma:	36 fő
Autista önkéntesek (tapasztalati képviselők, és Aspergeri autisták):	18 fő
Társadalmi szemléletformálás során elérték száma	3.000-10.000 fő

Tevékenységek és szolgáltatások összefoglaló listája:

1. Foglalkozási (re)habilitáció és önálló életre felkészítés:

- „Magázóna” c. autizmus specifikus munkára felkészítő tréning
- Nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, álláskeresés
- Munkahelyi mentorálás, konfliktuskezelés autizmusban jártas mentorokkal,
- Szemléletformálás
- Az elmaradt gyermekkori fejlesztések egyéni szükséglet szerinti korrigálása
- Dolgozók klubja, „egymástól tanulunk”
- Autista Akadémia, kiscsoportos személyiségfejlesztés
- ASD Kvíz (értékek és munkahelyi elvárások)
- Informatika
- Angol társalgási klub
- Tanácsadás, jogismeret, érdekvédelem
- Önkéntes munkára és tapasztalati képviseletre felkészítés

- Pszichológiai tanácsadás

2. Rekreáció, önfelkészítés, szabadidő

- Asperger Kortárs klub, (közösségi szabadidős klubfoglalkozások)
- Bolygó-Dongó Túra Klub
- Társasjáték klub
- Városi művészeti séták, kulturális programok
- Társastánc, Harmónia Bálók
- Bentlakásos nyári tábor – önálló életvitel, szülői leválás előkészítése
- Krízis kezelés, egyéni tanácsadás

3. Kulturális-, és művészetterápiás programok, tehetséggondozás

- INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- ASD FOCUS Fotó- és Videó Klub és digitális képfeldolgozás
- FÓRUM SZÍNHÁZ önismereti csoport
- MESETERÁPIA könnyen érthető valóság a resiliencia képesség javítása céljából

4. Honlap- és hírlevél küldő szolgálat működtetése

5. Facebook csoportok:

- AURA egyesületi oldal <https://www.facebook.com/auraegyesulet>
- „Promenádné” szabadidős csoport <https://www.facebook.com/groups/802719493220829>
- „ASD FOCUS Fotóklub” <https://www.facebook.com/groups/1278631972191694>

6. Szülő klubok, szülőfórumok, egyéni tanácsadás, szülőmentorok

7. Információs telefonvonal, tanácsadás, kríziskezelés, megelőzés

Az Egyesület tevékenységeinek és működésének története:

2021. évi továbbfejlesztett programjaink:

- ❖ A munkahelyen elvárt személyi készségek megértése/gyakorlása, kontextusok felismerése ASD Kvíz segítségével
- ❖ Megbeszélő klub – munkahelyi konfliktuskezelés
- ❖ FÓRUM Színház önismereti csoport autista résztvevőkkel
- ❖ ASD FOCUS Fotóklub videó-, film- és digitális képfeldolgozás
- ❖ INSPIRÁCIÓ Komplex művészetterápia
- ❖ Meseterápia önismereti fókusszal, a resiliencia képesség fokozása
- ❖ Kisfilmek az egyesület életéről, tevékenységéről
- ❖ Autista nők a fókuszban

Asperger Kortárs Klub - Egyesületünk 2005. óta folyamatosan kéthetente vasárnaponként hétvégi klubot működtet 17+ éves autista és Asperger-szindrómával élő fiatalok részére. A klubfoglalkozásokon résztvevők létszáma évente emelkedik. A taglétszám tovább bővült, elérte a 180 főt, alkalmanként a foglalkozáson 25-35 fő vesz részt. A foglalkozások képzett trénerek

vezetésével autizmus specifikus szempontok figyelembevételével zajlanak, a programvezetők munkáját önkéntesek segítik: tapasztalati képviselők, kortárs fiatalok és egyesületi önkéntesek. A klubok kiemelt célja a fiatalok felkészítése a lehető legönállóbb életre, integrált munkahelyen való sikeres elhelyezésre. A foglalkozásokon kommunikációs játékokkal, művészetterápiás- és drámapedagógiai eszközök segítségével nyílik lehetőség az önállósodás és a leválási folyamatok elsajátítására, a közösségi együttlétre szükséges készségek megtartására. Hangsúlyt fektetünk az érdekérvényesítő- és jogtudatos magatartás kialakítására is. A rendszeres kirándulások, a csoportos múzeumi- és színházi látogatások alkalmat adnak az integrált viselkedés gyakorlására, a társadalmi integráció során a többségi résztvevők érzékenyítésére, az együttműködési- és empátiás készségek alakítására. A csoport több tagja önszervező programokat szervez.

A klub keretében együttműködünk a Harmónia Tánc Egyesülettel. Az Egyesület társastánc foglalkozásaira befogadja az autizmussal élő fiatalokat. Az autista fiatalok és családjaik részt vesznek az évente 2 alkalommal megrendezésre kerülő több, mint 300 résztvevős Harmónia Bálokban. A Harmónia Bálokban az AURA Egyesület rendszeresen teret kap a szélesebb társadalmi megjelenésre is.

A program keretében jött létre a kisebb létszámmal (10-12 fő) működő TÁRSAS-JÁTÉK KLUB autista fiatalok számára, havi 1 alkalommal, kooperációs készségeket, nyertes-nyertes viselkedést fejlesztünk.

KÉK KÓRUS előadóművészeti közösségi programunk 2016-ban indult, működtetését 2018. évtől átvette és tovább működteti az AutizMuzsika Alapítvány. Résztvevői az Asperger klub énekelni-verselni vágyó autista tagjai.

2020. évben lett 10 éves a munka mentorálás- és nyílt munkaerőpiaci elhelyezés, munkára felkészítő program (Magázóna).

2021. évben 130 fő autizmussal élő munkavállaló támogatásunkkal sikeresen dolgozik!

Az Asperger Klub fiataljainak szükségletei alapján 2010. évben foglalkoztatási rehabilitáció keretében kísérleti jelleggel indítottuk be személyiség központú autizmus specifikusan felépített munkára felkészítő programunkat (Magázóna), amely azóta is sikerrel folytatódik. Eredményképpen az évek során 130 fiatalot sikerült munkába állítani, és munkahelyeiken megtartani.

A foglalkozás-rehabilitációs program protokollját, a felkészítő foglalkozások tematikáját autizmus szakmai foglalkozás-rehabilitációs szakember dolgozta ki (Farkas Edit), az Autizmus Támogatott Foglalkoztatás (ATF) elvein és módszertanán alapul. A folyamatban a fiatalokat végig mentorok kísérik, akik segítenek a befogadó munkahelyek felkutatásában, a környezet felkészítésében és a mindennapok során felmerülő konfliktusok kezelésében. A program rendkívül népszerűvé vált, autizmus vonatkozásában hiánypótló, amelyre továbbra is nagy az igény. Évente pályázati forrásból a program segítségével átlag 10-15 fiatalot tudunk a munka világába integrálni. Igény szerint folytatjuk a Dolgozók klubja foglalkozásokat. A csoportos foglalkozás mellett az egyéni személyiségfejlesztésre is hangsúlyt fektetünk. A fiatalokat és a családokat pszichológus és felkészült mentorok tanácsadással segítik. A felkészítő foglalkozások részét képezik az ASD KVÍZ online applikáció.

Munkahelyi kompetenciákat fejlesztő foglalkozások: informatika és angol - az autizmussal élők munkavállalási esélyeinek javítása érdekében, a 2015. évben elindítottuk autizmus specifikusan összeállított személyiség központú informatikai képzésünket, valamint kiscsoportos angol nyelvi ismereteket bővítő angol társalgási klubunkat.

Ugyanezt a célt szolgálja vizsgára felkészítő tanári szolgáltatásunk, amely forrás hiányában jelenleg szünetel. Tapasztalataink szerint a vizsgán résztvevők stressz szintje mentori támogatással csökken. A vizsgázó teljesítménye javul, ha a felkészítő tanár akadály-mentesítés céljából az autista személyt elkíséri, és segíti a vizsgahelyzetben érdekérvényesítését. A felkészítő tanár életviteli tanácsadást és családsegítést is végez pszichológus szupervíziós támogatásával.

Önálló életre felkészítés: főző-, varró- barkács és egyéb háztartási ismeretek tanfolyam – Az önálló életvitelt-, rugalmas gondolkodást, és problémamegoldást megalapozó foglalkozásokat 2010-ben indítottuk, több éven keresztül nagy sikerrel folytatódtak. Forrás hiányában a főzési-, varrás-, barkács-, és háztartási ismeret foglalkozásainkat szüneteltetjük. Az önálló életre történő felkészítés egyéb programjaink során megvalósul. A programba bevont autista fiatalok a támogatott lakhatásra felkészültekké váltak. A programokat pályázati forrás megléte esetén újraindítjuk.

Nemiség-párkapcsolat

A személyiség szerves részét képezi a nemi identitás adekvát megélése, a párkapcsolat teremtés képessége. Nemzetközi gyakorlat alapján hiánypótló szolgáltatásként került kialakításra a **Nemiség-párkapcsolat** program, melynek keretében autizmusban felkészült szakemberek vezetésével specifikus információátadás, tudatformálás, tanácsadás történik autista felnőttek számára. **A program hazánkban egyedülálló.** A pilot program egy 2017. évi kísérlet volt, amely során bebizonyosodott, hogy rendkívül nagy igény van rá, pályázatok segítségével több alkalommal is megismétlésre került. 2021. évben kiscsoportos a sikeres párkapcsolathoz szükséges önismereti elemekkel bővített programot valósítottunk meg.

Tapasztalati képviselet – 2007. óta folyik Aspergeres fiatalok tapasztalati képviselővé való felkészítése. Eredményeképp fiataljaink 2 alkalommal vettek részt a Fogyatékos Emberek Parlamenti Napja rendezvényen, ahol a „semmi rólunk nélkülünk” elv alapján az autista emberek problémáiról beszéltek parlamenti képviselők előtt. 2009-ben és 2012-ben Brüsszelben tettek látogatást az EU Parlament magyar képviselői meghívására. Jogismereteik bővítése szakképzett jogi szakértő közreműködésével rendszerbe foglalt jogtudatosító képzés keretében folyt. 2013-2014. évben az önkéntes munkára felkészítéssel és a hozzá tartozó szakmai tudás átadásával bővültek ismereteik. 2014. évben a fiatalok érdekérvényesítéshez szükséges alap jogismereti felkészítést kaptak. Az Aspergeres tapasztalati képviselők önkéntes munkában szabadidős-, közösségi összetartozást és önállósodást erősítő programokat szerveztek autizmussal élő társaik számára, és részt vettek tematikus programjainkon önkéntes kortárs segítőként. Autista Akadémia címmel Aspergeres fiatalok számára önismereti-, érdekérvényesítő foglalkozás sorozatot szervezünk minden évben folyamatosan.

Mozgás- és táncterápiás foglalkozások, kommunikáció-, önkifejezés- és érzelemfejlesztés – A táncterápiát 2008-ban indítottuk kísérleti jelleggel, amely a pályázatoknak köszönhetően 2019.évben is folytatódott. 2014-ig lehetőségünk volt az ArtMan- és a Tánceánia Együttesekkel együttműködni. A munkában olyan ismert kortárs táncművészek, terápiás-, és mentálhigiénés szakemberek, pszichológusok vettek részt, akiket érdekelt a sérült embereket elszigetelő társadalmi korlátok lebontása és a velük való közvetlen emberi, és művészi találkozás. A nyílt bemutató előadások mérföldkövek a résztvevők fizikai és szellemi kibontakozásában, egyúttal óriási jelentőségűek az autistákról alkotott társadalmi kép, a sérülteket kirekesztő szociális kultúra átforgatásában. A 10. Budapest Nemzetközi Autizmus Kongresszus alkalmával a haladó csoport performansszal készült, a kongresszus a nyitótáncukkal indult 2013. szeptemberében. A program folytatása érdekében a résztvevők szülei céltámogatásban részesítették a programot. Pályázati forrásból 2014-ben még ismét lehetőségünk nyílt újabb csoportfoglalkozásokra. 2014. 2. félévétől helyét az INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és művészetterápiás program vette át.

INSPIRÁCIÓ komplex mozgás- és vizuális művészetterápia (alkotó klub) – Művész-tanár, pszichológus-gyógy pedagógus vezetésével 2014. évben indult útjára új érzelemfejlesztő programunk, amely a tehetséges autista fiatalok alkotói képességének fejlesztését és tehetséggondozását szolgálja. A program azóta is sikeres, több művészeti ág képviselőjét is bevonjuk, 2016. évtől állatasszisztált terápiát és zsonglőr terápiás elemeket is alkalmazunk. Kifejezetten autizmussal élőknek szól, a tehetséggondozás mellett a terápiás elemek az érzelem

feldolgozását és az autista személyeknél gyakran meglévő szorongások oldását is célozzák. A programot a magyar fejlesztésű ASD Kvíz kontextusfelismerő, kognitív érzelem felismerést fejlesztő program beillesztésével támogattuk meg. A klub megalkotója és szakmai vezetője: Sztipanov Mariann. A terápiás program nagyon népszerű a tagok körében, évente megrendezzük.

ASD FOCUS Fotóismereti Klub 2016. évben indult, azóta is töretlenül folytatódik sok önkéntes munkával, támogatói hozzájárulásokból. A klub alkalmával a fotóismeretek és digitális képfeldolgozás mellett a kiscsoportos együttműködési készségeket fejlesztjük, helyzetfelismerést, kooperációt, az „out-of-the-box” gondolkodást tanítjuk autista fiataloknak. 2018. évben a program e-kommunikációs blogírással és filmoktatással bővült. Az ASD résztvevők minden évben újabb kisfilmet készítenek, köztük a foglalkoztatási rehabilitációs programunk keretében sikeresen elhelyezkedőkről. Sorozatuk címe: „Így dolgozunk mi”. Dani munkába áll c. kisfilmjük a 6. Magyar Speciális Független Filmszemle különdíját kapta. 2020 évben 3, 2021. évben ismét 1 jó gyakorlat videófilm készült.

TÚRA KLUB – 2020. évben 10 éves lett a Bolygó-Dongó Túra Klub! az Asperger klub keretein belül indította el 2008/9 évben egyik autista klubtagunk (Rajczy Mátyás) a szabadidős sport programot, amelyet önkéntes munkával töretlenül folytatott. Az elmúlt 10 év alatt több, mint 100 túrát bonyolított le. Példaértékű program abban a tekintetben, hogy egy autizmussal élő fiatal vállal felelősséget társaiért és szervez számukra szabadidős programot. Ezzel jó példát mutatott, azóta több Aspergeres fiatal indított önszervező programokat (városi, kulturális, hétvégi események). A túra klub integrált, az Asperger Klub tagjai, a családtagok, és az Egyesülettel kapcsolatban álló nem autizmussal élők között is nagy érdeklődésre tart számot. A túrákra havonta egy alkalommal kerül sor felkészült szakmai kísérők, önkéntesek és szülők részvételével. A program az önálló életvitel gyakorlását, a szülőktől való elválást, a szabadidő hasznos eltöltését és strukturálását segíti. Hozzájárul a közösségben való együttműködési szabályok elsajátításához, a „képes vagyok rá” érzést és a fontosság tudatot erősíti.

ÖNSZERVEZŐDŐ CSOPORTOK - Az önszervező csoportok Aspergeri autisták vezetésével 2012-ben a Bolygó Dongó túraclub nyomán az Asperger Klubhoz kapcsolódóan indultak. Autista tagjaink azóta is rendszeresen szerveznek kiscsoportos találkozókat.

NYÁRI TÁBOR - 2006 óta szervezünk nyaranta 5-7 napos bentlakásos nyári táborokat. 2021-ben a 15-ik hagyományos nyári önállóságot fejlesztő táborunkat rendeztük meg Igalon autizmussal- és Asperger szindrómával élő fiatalok (18+) részvételével. Táboraink elősegítik a fiatalok önállósodását, szülőkről való leválását. Teret adnak az év közben megtanult gyakorlására (pl. bevásárlás, önálló reggeli készítés, főzés, tálalás, programtervezés, szervezések, öltözködés, tisztálkodás, rendrakás, takarítás, utazás). A tábor vezetőinek munkáját tapasztalati képviselő és felkészített önkéntes kortárs fiatalok segítették. A tábor művészetterápiás- és meseterápiás foglalkozások egészítették ki.

AOSZ tagság - Az AOSZ Közép-magyarországi partner szervezeteként 2008. óta részt veszünk a közös stratégiák megalkotásában és célzott lobbizási tevékenységekben a Fővárosi Önkormányzat és a Minisztériumok felé. Részesei voltunk a 2011-ben megfogalmazott Fővárosi Autizmus Stratégia megalkotásának. Együttműködtünk 2013. évben a TÁMOP - KONTAKT. Önkéntes munkát motiváló, támogató és fejlesztő programok az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület, a Nemzetközi Cseperedő Alapítvány és az Autisták Országos Szövetsége szervezésében c. konzorciumi projektben.

TÁMOP - KONTAKT Önkéntes program - célja: a Közép-magyarországi Régió felnőtt lakosságának, azon belül a hátrányos helyzetű személyek önkéntes tevékenységének támogatása és fejlesztése, egy speciális célcsoport – elsősorban az autizmussal és Asperger szindrómával élő

felnőttek és gyermekek, továbbá családjaik – életének és helyzetének javítása, támogatása érdekében. A TÁMOP – KONTAKT pályázat idején közel 300 fő önkéntest képeztünk, akik közül 56 fő a fenntartási időszak alatt is részt vett az egyesület munkájában. (Asperger Klub, Bolygó-Dongó Túraklub, alkotó klub, társastánc programok, Harmónia Bálok, nyári táborok, adminisztráció). 2019-2020-2021. évben újabb önkéntesek kapcsolódtak programjainkba.

Információs telefonvonal - A szolgáltatást 2008-ban indítottuk, azóta folyamatosan üzemeltetjük önkéntes telefonos szolgáltatásunkat az autizmussal érintet emberek és családtagjai számára. A krízisvonal elsődleges célja: információnyújtás, tanácsadás, tájékoztatás. A felmerült problémákra és felkérésekre igyekszünk gyorsan és konstruktívan reagálni. A tanácsadás révén szülőszakembereink krízis állapotok megelőzéséhez tudnak azonnali tanácsokat adni.

COVID-19 szolgáltatások: a vészhelyzeti rendelkezésekkel egyidőben 2020. márciusában azonnal átszerveztük szolgáltatásainkat online térbe. Napindító leveleket küldtünk ki a tagoknak, érdeklődőknek a napirend strukturált megtartása és a krízishelyzetek megelőzése érdekében. Szülő támogató csoportunk egymás tapasztalatait és szakemberek tanácsait felhasználva tudták a segítséget kérőket támogatni. A súlyosabb krízis helyzetben lévőket szakemberekhez irányítottuk, többen egyéni tanácsadást kaptak vagy kiscsoportos foglalkozásokon tudtak részt venni.

KIADVÁNYOK:

Foglalkozzunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **egészségügyi ellátása**

Foglalkozzunk vele! Fókuszban az autizmussal élő emberek **támogatott lakhatása**

Foglalkozzunk vele! **Útmutató** munkáltatóknak Asperger szindrómával élő személyek foglalkoztatásához

Így színes a világ – autizmus belülről

Mit IGEN és mit NE tegyünk, ha neurotipikusként (NT) autista személlyel kerülünk kapcsolatba?

KISFILMEK:

ÍGY DOLGOZUNK MI - AURA MUNKÁLTATÓI FILMEK

Munkáltatói jó gyakorlatok autizmussal élő ASD fiatalok munkavállalásáról

(a videófilmek az Aura Egyesület ASD FOCUS Fotó- és Videofilm csoportja készítette, oktató mentor Csendes Péter)

1. CEWE Fotókönyv Magyarország Kft (Bp)

Judit és Józsi munkába áll (4')

<https://www.youtube.com/watch?v=N53--nLoC3U>

2. AIRMAXCARGO Zrt (Vecsés)

András és Ádám munkába áll (10:56)

<https://www.youtube.com/watch?v=c7ggCLxqONg>

3. Országos Bírósági Hivatal (Bp)

Magyar Igazságügyi Akadémia bírósági workshop riportfilm 4'04"

<https://youtu.be/hEKKam6E254>

4. Autista munkavállaló a Fővárosi Törvényszék Cégbírósága csapatában 2020 (5'46")

<https://www.youtube.com/watch?v=A6L1ufGd59w>

5. Autizmussal élő munkavállaló a Budai Központi Kerületi Bíróság csapatában 2020 (5'20")
<https://www.youtube.com/watch?v=iiZtChj8v6c>

6. Dani munkába áll a székesfehérvári Decathlon áruházban 2020 (6'36")
<https://www.youtube.com/watch?v=nqMqTaxkbPs>

7. Lambdasysteme Kft. (Bp.)
Milán munkába áll (9'31")
<https://www.youtube.com/watch?v=RAkAR3TEDEM>

8. "Így dolgozunk mi"- Autizmussal élő munkavállalók a budaörsi IKEA csapatában (11'54")
<https://www.youtube.com/watch?v=AJxC24fkKIU>

9. „Így dolgozunk mi „Bemutatkoznak az Aura Egyesület segítségével elhelyezkedett autizmussal élő munkavállalók. (7') <https://www.youtube.com/watch?v=JpaVVO0DV14&t=3s>

10. Az Aura Egyesület foglalkozás-rehabilitációs programja (13')
<https://youtu.be/fHk1mADzePo>

Tevékenységünk társadalmi hasznossága:

A családban élő felnőtt autista emberek számára az élethosszig tartó támogatás rendszere hiányzik, a családban élők nem részesülnek azokból az életviteli szolgáltatásokból, amelyeket az intézményekben, lakóotthonokban élő társaik jogszabályi előírások alapján megkapnak. (szükségletfelmérés, szükségelt alapú fejlesztés, lakhatás, munka, szabadidő, kultúra, sport, egészségügyi ellátás). Az egyenlő esélyű hozzáférés elve sérül, diszkriminációt és kirekesztettséget élnek meg a családok és az egyének, akik nem tudják igénybe venni az intézményi ellátó rendszert. (rendkívül csekély az autizmus szempontú ellátó intézmények- és férőhelyek száma). Az autizmusban érintett felnőttek támogatását, társadalmi integrálását civil szervezetek végzik kis számban. Az otthonaikban élő ASD felnőttek lakóhely szerinti autizmus specifikus támogató szolgáltatásokhoz nem tudnak hozzájutni.

Működő szolgáltatásaink ezen hiányosságokat célozzák csökkenteni a fővárosban és vonzáskörzetében. Programjaink hozzásegítik az autizmussal élő személyeket az egyéni képességek szerinti legönállóbb életvitel eléréséhez, a munkához jutáshoz, amely az önálló élet alapja. A programokon résztvevő autizmussal élők társadalmi inklúziójára törekszünk. Szabadidős foglalkozásaink tehermentesítik a családokat, alkalmat adnak a fiataloknak a barátkozásra, közösségalkotásra, rekreációra: sportolhatnak, kulturális programokat látogatnak, a csoportos foglalkozások mellett tematikus fejlesztést kapnak. Közösségek formálódnak, amelyek a résztvevők aktivitását és társadalmi öntudatát javítják, a segítő szakemberek a szociális készségek alakítását személyre szabottan tudják segíteni. Eredményképp a résztvevők minőségi életet élhetnek, önálló életvitelre való képességük és esélyegyenlőségük javul.

Nemzetközi szinten is egyedülállónak számítanak autizmusban a családban élők heterogén csoportja számára évek óta folyamatosan működtetett programjaink, szabadidős klubjaink a kapcsolódó szolgáltatásokkal együtt.

Továbbra is növekvő létszámban keresik meg Egyesületünket felnőtt korban ASD diagnózist kapott fiatalok. Segítségünkkel autista tagjaink **95%-a dolgozik**, ez a szám jelentősen meghaladja a fogyatékos embereknél és autizmussal élők estén tapasztalható 12-14 %-os mértéket. A magas arányú foglalkoztatás a foglalkozás-rehabilitációs programunk folyamatos működésének eredménye.

Érdekérvényesítő munkánk hatással van a diszkrimináció csökkentésére, segítve ezzel mind az érintetteket és családjaikat, mind az ellátásra kötelezettek munkáját.

Szemléletformáló és edukációs tevékenységünk a társadalom résztvevőinek autizmussal kapcsolatos ismereteit árnyalják.

Önkéntesek bevonásával a társadalom szereplőit a legfrissebb autizmus információkkal látjuk el, a fordított integráció elvét követjük. Felkészített önkénteseink száma meghaladja a 70 főt.

A tevékenységünkkel évente < 3.000 főt érünk el. 2021. évben média megjelenéseink révén és a videókampányunk eredményeképp több, mint 10.000 főt érzékenyítettünk.

Budapest, 2022. május 23.

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.

Záradék:

**E közhasznúsági jelentést az AURA Autistákat Támogató Közhasznú Egyesület közgyűlése
2022. május 26-án megtartott Közgyűlés elfogadta.**

Vadasné Tóth Mária elnök (elnök) sk.